





# ఎన్నకల స్టేప్‌షి ఆందిశాన వద్దు



**రెండు రీజుల్స్ ఎన్నికలపై రానున్న సహాయము.**

వసపర్తి:అవసరమైతే పార్టీ వరంగా 42 శాతం %దిజిం % రిజర్వ్స్‌ఫ్న్ తోనే ముండుకెళ్లారు.కోట్ల రూపాయలు ప్రజలకు బాకీ పడ్డ నాయకులే నేడు బాకీ కార్బులు ప్రదర్శించడం విధ్వారం. మిగులు బడైట్ ఉన్న రాష్ట్రాన్ని కోట్ల రూపాయల అప్పులు చేసి రాష్ట్రం ప్రజలకు బాకీబిడ్డ బడా చోరులు మీరు,ఫీనీ రిజర్వ్స్‌ఫ్న్ పట్టించుకోని %దించా, దించా% నేడు నీతులు చెప్పడం సిగ్గుచేటు,8 మంది ఎంపీలు ఉన్న %దించా% క్యాబినెట్లో బిసి ప్రస్తావన తేని బిజెపికి ఓట్స్‌ప్రైవేట్ వృథానే,తెలంగాణ రాష్ట్రంలో %దించా, దించా% లను బొంద పెట్టి ఇందికి పంపించి కాంగ్రెస్. నియోజకవర్గస్తాయి ముఖ్య కార్బుకరుల ప్రత్యేక సమావేశంలో వసపర్తి శాసనసభ్యులు , తూడి మేఘారెడ్డి.స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై హైకోర్టు ఇచ్చిన తాత్కాలిక స్టేట్ నుచూసి ఎంపీటీసి, జడ్పిటీసి ఆశాపాపులు ఎవరుఅండోళన చెందవడని ఇందుకు సంబంధించి పొర్పిరమైన స్పష్ట రెండు రోజుల్లో రాబోతోందినివసరమైతే పార్టీ వరంగా 42% బిసి రిజర్వ్స్‌ఫ్న్లుఅమలు చేస్తూ ఎన్నికలకు వెంటిందుకు తెలంగాణ సర్కార్ సిద్ధంగా ఉండని వసపర్తి శాసనసభ్యులు. తూడి మేఘారెడ్డి స్పష్టం చేశారు.గురువారం వసపర్తి పట్టబుంలోని % = + % గార్టెన్ లో నిర్వహించిన వసపర్తి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్బుకర్తల నాయకుల ప్రత్యేక సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు.నవంబర్ 30 2023 రోజున జరిగిన %మీంా, పీం% ఎన్నికల్లో, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో %దించా, దించా% పార్టీలను కాంగ్రెస్ పార్టీ బొంద పెట్టిందని.నేడు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లోను వాలికి గుండ సున్నానే మిగులుతుందని ఎమ్ముచ్చే పేర్కొన్నారు.నేడు బాకీ కార్బులంటూ ఒక్క రాజకీయం చేస్తున్న కొందరు నాయకుల తీరు విచిత్రంగా ఉండన్నారు. 2014 న మిగులు బడైట్ తో ఉన్న రాష్ట్రాన్ని %దించా% ప్రభుత్వానికి అప్పగిస్తే నేడు 8 లక్ష కోట్ల అప్పులు చేసి బాకీ పడ్డ బ్రాష్టులు నేడు బాకీ కార్బుల గురించి మాట్లాడం.హాస్టోస్పురుమన్నారు.వసపర్తిలో ఆధ్వర్యి వసనులు అంటూ చెరువ కట్టలపై, భూకట్టలపై దోచుకున్న దొంగలు మీరు.నేడు వసపర్తి ప్రజలకు కోట్ల రూపాయలు బాకీపడ్డ బడా చోరులు మీరనీ ఎమ్ముచ్చే విమర్శించారు నాడు ఆర్టీసి బస్సులో ప్రయాంచ చేసే మీకు నేడు బెంజా కార్బులో తిరిగే అంత ధనం ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందో ప్రజలకు విపరించాలంటూ సపాలు విసిరా.నేడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిరుపేదలకు అందగా.నిలుస్తుందని ఇల్లు లేని నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ ఇంస్ట్రు.ప్రతి ఒక్కరికి రేపున్ కార్బులు, సన్న బియ్యం పంచిణీ రుణమాఫీ లాంటి అనేక పథకాలు చేపట్టి నిరుపేదలకు అందదండగా ఉండన్నారు.

# శ్రీ స్వామి బ్రహ్మాత్మవాలకు రంగుల అద్భుతున్న దృశ్యం



**చిన్న చింతకుంట అక్షోబ్ర 10 :**దేవరకద్ర నియోజకవర్గం చిన్న చింతకుంట మండల పరిధిలోని అమృతార్థ గ్రామ సమీపంలో ఏడుకొండల మధ్య వెలసిన శ్రే కురుమూర్తి స్థామి ఈనెల చివరిలో బ్రహ్మాశ్వపాలు ఉన్నందున శ్రే కురుమూర్తి స్థామి అలయంతో పట్టు వివిధ అలయాలు మెట్టు కు వేగంతంగా రంగులు అద్దుతున్నారు. స్థానిక ఎమ్ముళ్ళే జి, మధుసూదన్ రెడ్డి జిల్లా అధికారుల ఆదేశానుసారం గా ఎప్పటికవ్వుడు అలయ పాలకమండలి చెర్చున్ జి, గోవర్ధన్ రెడ్డి అలయ నిర్వహణ అధికారి మదినేశ్వర్ రెడ్డి, పాలకమండలి సభ్యులు, అలయ సిఱుంది ఎప్పటికవ్వుడు పర్మివేడ్జుల నిర్వహిసున్నారు.

# మంత్రి ఇలాఖాలు

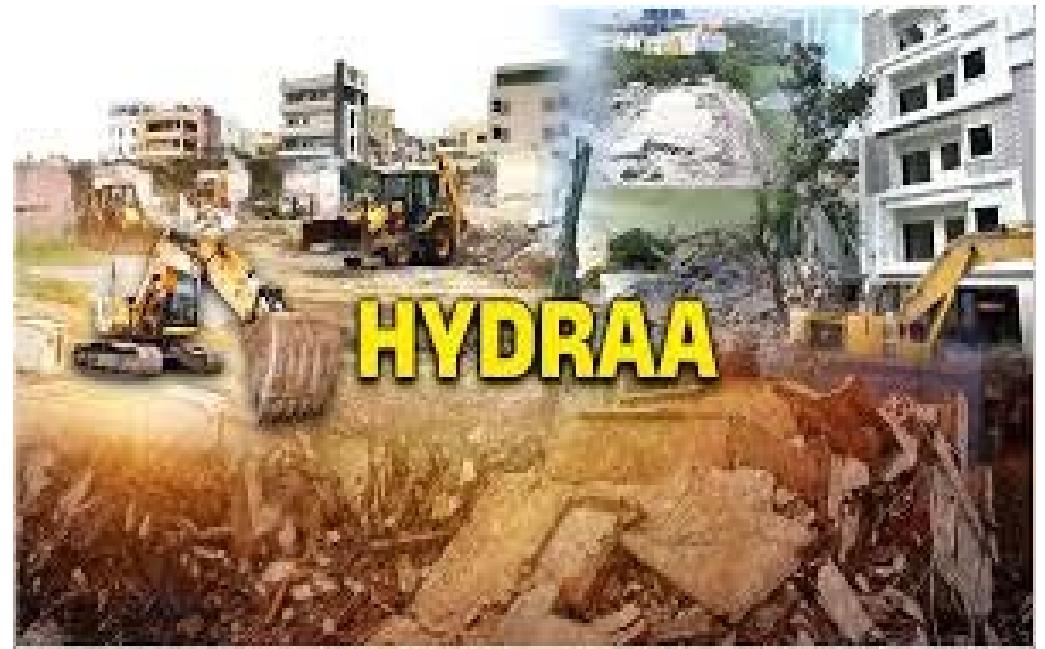
## కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఎదురు దెబ్బ



దేవరకడ్, అమరచింత  
**ఆఫోబర్ 10** రెండేండ్లు  
 కాంగ్రెస్ అసమర్థ పాలన  
 చూసి మళ్ళి బి ఆర్ ఎన్ పాటీ  
 చిట్టం రామోహన్ రెడ్డి  
 నాయకత్వాని బలపరుస్తు  
 అమరచింత వుండలం  
 నందిమల్ గ్రామనికి చెందిన  
 25 మంది శుక్రవారం  
 కాంగ్రెస్ నాయకులు  
 మాజీ ఎప్పుల్చీ చిట్టం  
 రామోహన్ రెడ్డి సమక్కం  
 లో తిరిగి బి ఆర్ ఎన్ పాటీ లో చేరడం జరిగింది. ఇట్టి కార్బ్రూక్రమములో అమరచింత,  
 ఆతుకార్ మండలం నాయకులు నందిముళ్ గ్రామ నాయకులు పొల్చానారు.



# ప్రాణం ఎంట్రీతో ఆక్రమార్గులు పరార్



## రూ. 750 కోట్ల విలువైన భూమి స్వాధీన

ప్రాదురూబాద్, అక్కిలు 10: ప్రాదురూబాదో మరోసారి కబ్బడి  
 గురైన భూమిని స్వాధీనం చేసుకుంది ప్రాదు  
 బంజారాహిల్స్లో షెక్టపేటలో ఈ 750 కోట్ల రూపాయల  
 విలువైన స్లాన్సీ ప్రభుత్వానికి తిరిగి అప్పగించింది. మొస్కుల్లో  
 వరకు అక్కమ నిర్మాణాలపై దృష్టి పెట్టిన ప్రాదు ఆప్యుడు  
 కబ్బడి గురైన భూమిలపై ఫోకస్ చేసింది. ఓప్పు చెరువుల  
 పునరుద్దరణ, మరోపైపు కబ్బాభూముల స్వాధీనంతో ప్రజలను  
 ప్రశంసనలు అందుకుంటోంది. బంజారాహిల్స్లో కబ్బడి  
 గురైన స్లానలో ఉన్న ఆక్రమణిలను ప్రాదు ఇవాళ  
 తలగించింది. అక్కమార్గులై చెరలో ఉన్న 5 ఎకరాల ప్రభుత్వాని  
 భూమిని స్వాధీనం చేసుకుంది. దాదాపు రూ. 750 కోట్ల విలువైన  
 ప్రభుత్వ భూమిని ప్రాదు కాపాడింది. షెక్టపేట  
 మండలం బంజారాహిల్స్ రోడ్డు నంబర్ 10లోని స్లాన్సీ  
 కొందరు వ్యక్తులు ఆక్రమించి షెడ్యులు చేసుకున్నారు. వాటినీ  
 తలగించింది ప్రాదు. ఆప్యుడు స్వాధీనం చేసుకున్న 5 ఎకరాల  
 ప్రభుత్వ భూమిలో జలమందలికి 1.20 ఎకరాలను గతంలోనే  
 ప్రభుత్వం కేటాయించింది. 1.20 ఎకరాలతోపాటు మొత్తం 5  
 ఎకరాల భూమి తనదంటూ పార్ట్సారథి అనే వ్యక్తి  
 కోర్టుకెళ్లాడు. చుట్టూ ఫెనిగ్ వేసి బొస్సుర్దహిపాటులు  
 వేబుకక్కలను కాపలాగా పెట్టారు. కోర్టులో వివాదం  
 ఉంటుండగా మొత్తం 5 ఎకరాల భూమిని తన ఆధీనంలోకి  
 తీసుకొని అందులో షెడ్యులు నిర్మించుకొని పహారా పెట్టారు.  
 ప్రభుత్వ భూమిలోనే ఆడ్డా వేసుకొని మర్యం సీవించి  
 భయబ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నట్టు ప్రాదుకు ఫిర్యాదులు  
 వచ్చాయి. అనేక నివాస ప్రాంతాలకు తాగునీరు  
 అందించేందుకు వాటర్ రిజర్వేయర్ నిర్మించాలని  
 జలమందలి ప్రయత్నాలను కూడా పార్ట్సారథి అడ్డుకున్నారు.  
 ఇనీ విరాలుగా ఇబుంది పెదుతును పారసారథి, కబ్బడి

గుర్తన భామి గురించి ప్రాడ్రాకు ఫిర్యాదు చేసిన జలమండలి, రెవెన్యూ అధికారులు ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో రంగంలోకి దిగిన ప్రాడ్రా కబ్జులారూలను పరుగులు పెట్టించింది. అక్కడ ఆక్రమణలు తొలగించి భామిని అధికారులకు అప్పగించింది. ఫేక్ సర్వే నంబర్ (403/52)తో ప్రభుత్వ భామి కొట్టేనే ప్రయత్నం చేసిన పార్థసారథిపై కేసులు పెట్టింది. పార్థసారథిపై బంజారాహింపు పోలీన్ స్పెషన్లో 4 కిలోనెన్న రెవెన్యూ జలమండలితో పెట్టించింది. వాస్తవానికి 403 సర్వే నంబర్ పై ప్రభుత్వ భామి సంటో 403/52 లో నంబర్ వేసి

# ಮದಾಡ್‌ಕು 2025

# నీరబల్ శాంతి బహుమతి

వెనిజులా ప్రజల హక్కుల కోసం పోరాడినందుకు పురస్కారం

**స్వాధీనీ, అక్షేత్ర క్రమాగారియా కారినా మచాదోకు 2025 నోబెల్ శాంతి బహుమతి - వెనిజువెలా ప్రజల హక్కుల కోసం పోరాడినందుకు పురస్కారం నార్స్ నోబెల్ కమిటీ 2025 నోబెల్ శాంతి బహుమతిని మారియా కారినా మచాదోకు ఇచ్చింది. వెనిజువెలా ప్రజల హక్కుల కోసం డిక్షేటురిష్టవును వ్యతిరేకంగా న్యాయమైన, శాంతియుత పోరాటానికి గుర్తొంగా తప్పరస్కారం లభించింది. దక్కిసి అమెరికా దేశం వెనిజులాలో నియంత్రుత పాలనకు వ్యతిరేకంగా, ప్రజల ప్రజాసామ్రాషిక హక్కుల వున్రవుర్దరణ కోసం నిరంతరం పోరాపురుస్తు ప్రముఖ ప్రతివక్ష నాయకురాలు మారియాకొరినా మచాదోకు నోబెల్ శాంతి బహుమతి లభించింది. నార్సేజియన్ నోబెల్ కమిటీ చేసిన ఈ ప్రకటన యావత్త లాటీన్ అమెరికాలోని ప్రజాసామ్రాషిక పోరాటాలకు గొప్ప పేరణా నిలిచింది. ప్రజాసామ్రాషిక నుంచినియంత్రశ్వానికి జరుగుతను పరివర్తనలో న్యాయమైన, శాంతియుత మార్పు కోసం ఆమె మాచిన నిబద్ధత, ఆమె పోరాట స్వార్థిని గుర్తిస్తూ ఈ చారిత్రాత్మక గొరవాన్ని ప్రకటించారు. ఒక ఇంజనీర్గా ప్రజాచీవితాన్నిమొదలు పెట్టిన మారియా కొరినా మచాదో నిరంకుశశ్వానికి సహాలు విసిరారు. 58 ఏళ్ల మారియా కొరినా మచాదో కేవలం రాజకీయ నాయకురాలు మాత్రమే కాదు. వెనిజులాలో ప్రజాసామ్రాషిక పట్ల ఆమెకును అపారమైన నిబద్ధత కారణంగా ఆమె దేశ రాజకీయాల్లో “వెనిజులా పర్సన్ లేఫ్టీ”గా సుస్థిర స్టోనాన్ని సంపాదించారు. మచాదో రాజకీయ ప్రయాణం 2002లో స్టోక్ అయింది. ఆ సంపత్తిరంలో ఆమె “సూపామ్టె” అనే ఎన్నికల పర్వవేక్షక సంస్థను ఏర్పాటు చేశారు. అప్పటి నుంచి ఆమె నికోల్స్ మదురో పాలనకు వ్యతిరేకంగా అవిత్రాంత పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. ఆమె రాజకీయాలకోసి వచ్చిన దశభక్తాలంలోనే ప్రజల మద్దతు కూడగట్టారు. 2010లో ఆమె రికార్డు స్టోయి ఉపాట్లో జాతీయ అసెంబ్లీ నియోజనాలో వెనిజులా జాతీయ అసెంబ్లీలో ఉన్నారు. 2012 అద్వాక్ ఎన్నికలలో పోటీ చేసినపురుటీకి ఓడిపోయారు. క్లిప్ పరిశీతుల్లో ప్రజల నమ్మకాన్ని గెలుచుకోవడమే మచాదోకు ఉన్న ప్రత్యేకత. 2023లో జరిగిన ప్రముఖ ఎన్నికల్లో అధ్యుత్వమైన విజయం లభించింది. ఏకంగా 92% ఓట్లతో ప్రతికూల తరపున అద్వాక్ అభ్యర్థిగా గెలుపొందారు. అయితే, నిరంకుశ పాలన ఆమెకు వచ్చిన ప్రజాచరణ చూసి వచ్చికించింది. అంతే కుట్టలు మొదలయ్యాయి. 2023లోనే కంట్రోలర్ జనరల్ ద్వారా మచాదోను 15 ఏళ్లపాటు ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకుండా అనర్పురాలిగా ప్రకటించింది. ఈ నిర్ణయాన్ని 2024 జనపరిశోధించే సుట్రీంకోర్చు కూడా సమర్థించింది. దీంతే 2024 అద్వాక్ ఎన్నికలలో పోటీ చేసే అవకాశం కోల్పోయారు. అక్షాంశీతో ఆగిపోలేదు. ఆమె దేశంలో కూడా ఉండేంచుకు అర్పురాలు కాదని కూడా నిషేధం విధించారు. జన్మి వేధింపులు వస్తువుపుటీకి మచాదో తన పంథాను పదులకోలేదు. పోరాటంలో వెనక్కి తగ్గలేదు. తన తరపునఁ దుండుంచే గొంజాలెచ్చిప్రాయిసు ప్రతివక్షాల తరపున అద్వాక్ అభ్యర్థిగా పోటీకి పెట్టారు. అయితే పరిస్థితిని మమందే గమనించిన మదురో 28 జులై, 2024లో తన విధయాన్ని అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఇది చెల్లరనిప్రతివక్షాలు అందోళనబాట పట్టాయి. ఆ తర్వాత మచాదో అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లిపోయారు. ఎన్ని నిర్వంధాలు ఉన్నా ఎన్ని విధాలుగా ప్రథమ్యం ఇబ్బందులు పెట్టిన తాను నమ్మిన సిద్ధాంతానికి కట్టుబడి ప్రజల హక్కుల కోసం పోరాటం చేశారు మచాదో. అందుకే ఆమెకు నోబెల్ శాంతి బహుమతి ప్రకటించారు. నిర్వంధంలో కూడా వెనక్కి తగ్గిన స్ఫూర్హావానికి ప్రపంచ అత్యున్నత పురస్కారం వరించింది. ప్రజల కోసం పలు మార్పులు జైలుకు కూడావేళ్లి వచ్చారు. మదురో పాలన వెనుజులాకు మాత్రమే కాకుండా దానికి అనుకొన ఉన్న అన్ని దేశాలకు పెను ముప్పుగా ఆమె అభివృద్ధిస్తూ వచ్చారు. అయితే ఎప్పుడు కూడా ఆమె ప్రపంచ దేశాల మద్దతు కోరలేదు. కానీ ప్రజాసామ్రాష్య పాలన కోసం పని చేయాలని మాత్రమే కోరుతున్నారు. ఏ ప్రజాసామ్రాష్య దేశాన్నికొనా తమ నిర్ణయాలు తాము తీసుకునే స్వేచ్ఛ ప్రజలకు ఉండాలని కోరుతుందన్నారు. నోబెల్ శాంతి బహుమతి ప్రకటనకు ముందే ఆమెకు చాలా అంతర్జాతీయ పురస్కారాలు లభించాయి. కౌన్సిల్ అఫ్ యూరప్ 2024లో వాక్స్ పోవెల్ మానవ హక్కుల పురస్కారం ఇచ్చింది. అదే ఏడాది సభార్వెల్ బహుమతిని ఎద్దుండో గొంజాలెచ్చోకులిని అందుకున్నారు. 2019లో లిబిర్ల్ ఇంటర్వ్యూస్ న్యూస్ ట్రైడ్ డ్రిడ్మ్ ప్రెజ్ డక్ట్ దక్కింది. 2018లో బీబీసీ ప్రకటించిన 100 అత్యుంత ప్రభావపుంతమైన మహిళల జాబితాలో చేటు దక్కించుకున్నారు. బహుమతి గ్రహీతలకు మూడుపుర్ఫాన గుర్తింపులు అంఱతాయి. విసూత్తు కళాత్మకతతో రూపొందించిన నోబెల్ డిప్లోమా, ప్రత్యేక రూపకల్పనతో కూడానిన నోబెల్ పతకం, 10 మిలియన్ స్క్రీప్టో క్రోనా (సుమారు రూ. 7.3 కోట్లు) నగదు బహుమతిత్రస్తారు. ఒకరి కంటే ఎక్కువ మంది విజేతలు ఉన్నపుడు, ఈ నగదు బహుమతి వారంది మద్ద సమానంగా పంచుతారు. నోబెల్ బహుమతికి మచాదోను ఎవరు సామినేట్ చేశారు? మచాదో నోబెల్ శాంతి బహుమతికి జనస్సీరూ అమెరికా పోండేప్స్ నామినేట్ చేసింది. నాలుగు యూనివెర్సిటీల రెక్కలతో కలిసి 2024 ఆగస్టు 16న నామినేట్ చేసింది. ఫ్లోరిడా నుంచి యూఎస్ లెజిస్ట్రేటర్లు దీనికి మద్దతు ప్రకటిస్తూ ఆగస్టు 26న లేఖ రాశారు.**

# శ్రవణ వై అన్న పాఠ్లు గురి

పాట్లూ అక్షేబరు **10:** ఫీహోర్ అసెంబ్లీకి నవంబర్లో  
ఎన్నికలు జరుగున్నాయి. రెండు విడతల్లో ఎన్నికలు  
నిర్వహించేలా ఎన్నికల సంఘం షెడ్యూల్ ప్రకటించింది.  
ఈ ఎన్నికల్లో గతంలో ఎన్నదూ అమలు చేయని మాడు  
కీలక చర్యలనుఎన్నికల సంఘం ప్రవేశపెట్టింది  
అధికార, విపక్ష పార్టీలకు అభ్యంతరం చేప్పే వీలు  
లేకుండా, ఈ మార్పులు ఓట్ల క్రమబద్ధమైన లక్ష్మింపు  
ఫీక్ బట్టింగ్ నిరోధానికి దోహదం చేయనున్నాయిఈనీ  
చేపట్టిన మాడు మాడు మార్పుల్లో మొదటిది ఇది. ప్రతీ  
పోలింగ్ బూత్లో ఓట్టింగ్ ప్రారంభం నుంచి అంటే  
ఈవీఎంల స్థికర్చు తొలగించి పోలింగ్ తర్వాత మళ్ళీ  
ఈవీఎంలకు సీల్ వేసే వరకూ వెక్కాస్టింగ్  
జరుగుతుంది. నేరుగా ఈ ప్రసారం మానిటరింగ్  
బృందాలకు చేరుతుంది. పోలింగ్ అనంతరం కూడా  
వాయిటాగ్‌లో పుపుగడా పంచాలాస్టో రూపీకరణ

ఉంటుంది. దీంతో రిగ్గింగ్, ఓట్ల దొంగతనం వం  
తప్పిదాలు తక్కణమే గుర్తించడం, నిరోధించడం సాధ్య  
పోస్ట్ల బ్యాలెట్ లెక్కింపు విధానంలో మార్పు ఇక రెంగ  
కీలక మార్పు ఇదీ.. ఇప్పటి వరకు ఈవీఎం ఓట్ల  
నరిచూసిన తర్వాత పోస్ట్ల బ్యాలెట్ లెక్కింపు జరిగేది  
ఇకవై ముందుగా పోస్ట్ల ఓట్ల లెక్కింపు పూర్తయి చివర  
ఈవీఎం ఓట్ల చివరి రోండ్ కొంటింగ్జరుగుతుంది  
పోస్ట్ల ఓట్లలో అవకటవకలకు అవకాశమే లేకుండా  
ఫలితాలపై ప్రభావం జరగకుండా ఉంటుంది. మూడో  
అత్యంత కీలకమైనది ఇది. బుర్రా ధరించి వచ్చే మహిళా  
బిటల్ల గుర్తింపుపై ప్రతిసారి వివాదం జరుగుతోంది  
మిగతా సందర్భాల్లో బుర్రా తొలగించేందుకు అభ్యంతర  
చెప్పని ముస్లిం మహిళలు.. పోలింగ్ కేంద్రాల్లో మాత్ర  
అభ్యంతరం చెబుతున్నారు. దీంతో ఈసారి అలాం  
పవర్స్ కీలకాద్యా పూర్తిగ మహిళలు నీరుగ బారా

తొలగించి ఓటర్ ఐడి లేదా ఇతర గుర్తింపు కార్డుతో ముఖాన్ని పోల్చేందుకు అంగనవాడి మహిళలను నియమించారు. గుర్తింపు కార్డుతో ప్రత్యక్ష ముఖచిత్రం సరిపోలిన తర్వాతే ఓటల వేయాలని కొత్త విధానం. దీంతో ఫేక్ ఓటింగ్, ఐడెంబిలీ మౌసాలను అరికట్టే అవకాశం ఉంది. ఇది బిహారీలో విజయవంతమైతే దేశవ్యాప్తంగా అమలు చేయవచ్చు ఓటరు గుర్తింపు జాబితాలో ఆభ్యర్థుల ఘాటోలు భూక్త%-% అండ%-% వైట్ స్టానంలో కలర్ రూపంలో ఉండనున్నాయి. దీనివల్ల గుర్తుపట్టడం సులభం. ఈసీ తీసుకువచ్చిన 17 మార్గులు ఈ విధానాలు విజయవంతమైతే, బీఫర్లోనే కాకుండా దేశవ్యాప్తంగా ఓటల నిజమైన హక్కులను రక్షించే కొత్త ఎన్నికల ప్రమాణంగా నిలుస్తాయి. ముఖ్యంగా నిరంతర వెబ్కాటింగ్, పోస్టర్ ఓటల క్రమబద్ధత, బుర్జా డ్రూపింగ్రణ జని కీటా ప్రక్రియల్లో పరివర్తనాత్మక వాగ్దానా

# మరి తమిళనాడులో 69% రిజర్వేషన్లు ఎలా

# సంప్రదాయానికి ప్రతీక కొబ్బరి

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబర్ 2న ప్రపంచ కొబ్బరి దినోత్సవం నిర్వహిస్తారు. జీవన వృక్షం అని ప్రసిద్ధి చెందిన కొబ్బరి చెట్టు ప్రాధాన్యతను చాటడం, దాని ఆధారంగా జీవనోపాధి సాగిస్తున్న కోట్లాది మంది రైతుల కృషిని గుర్తించడం, పరిక్రమల అభివృద్ధికి తోడ్పడడం ఈ దినోత్సవం వెనుక ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. ఆసియా పసిఫిక్ కొబ్బరి సమాజం అనే అంతర్జాతీయ సంఘం 1999లో స్థాపించ బడింది. దీనిని పురస్కరించుకుని 2009లో మొదటి. సారిగా ప్రపంచ కొబ్బరి దినోత్సవం జరుపు కున్నారు. అప్పటి సుంచి ప్రతి ఏడాది సెప్టెంబర్ 2న దీన్ని గుర్తుగా పాటిస్తున్నారు. ఈ సంఘం ఆసియా పసిఫిక్ ప్రాంతానికి చెందిన 18 దేశాలు సభ్యులుగా ఉన్నాయి. కొబ్బరి పంట ఉత్పత్తి, వినియోగం, అంతర్జాతీయ మార్కెట్ విస్తరణ, రైతుల ఆదాయాభివృద్ధి లక్ష్యాలతో ఈ వేదిక ఏర్పడింది. కొబ్బరి చెట్టును కల్పవృక్షం అని పిలవడానికి కారణం దాని ప్రతి భాగం ఉపయోగకరమై ఉండడమే. వేర్లు కాండం, ఆకులు, పండు అన్నీ మానవ జీవితానికి ఉపయోగ పడతాయి. కొబ్బరి నీరు సహజమైన ఎలక్ట్రిటీలకు నిలయం. 100 మిలీ లీటర్ల కొబ్బరి నీటిలో సుమారు 19 క్యాలరీలు, 4 గ్రాముల కార్బోఫ్రోడ్చెట్లు, 250 మిలీ గ్రాముల పొట్టాపియం, 25 మిల్లిట్రీల గ్రాముల సోడియం ఉంటాయి. క్రీడాకారులకు, శమతో జీవించే వారికి ఇది సహజ శక్తినిస్తుంది. కొబ్బరి నూఅలో 90 శాతం మధ్యస్తం శృంఖల కొవ్వు ఆమ్లాలు (%వీజిం%) ఉంటాయి. వీటిలో లారిక్టిక్ ఆమ్లం శరీర రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. కొబ్బరి పాలు విటమిన్ సి, ఇ, బి కంప్లెక్స్, ఇనుము, మగ్నెషియం, ఫాస్టరన్ వంటి ఖనిజాలతో నిండిపోయి ఉంటాయి. కొబ్బరి తురుము మిరాయిలు,

వంటకాల్లో రుచిని పెంచడమే కాకుండా అధిక పైబర్లతో జీర్జ్క్రియతోడ్వదుతుంది. కొబ్బరి చెట్టు ఆకులను గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇళ్ళ పైకప్పల కేసం, చాపలు, ముట్టెలు తయారీకి ఉపయోగిస్తారు. వీచనుండి తాడులు, గోనె సంచులు, పరుపులు, బ్రువ్వెలు తయారవుతాయి. తాటి కాండంతో గృహేశావకరణాలు, ఘర్షిచ్చేర్తి తయారు చేస్తారు. చిప్పులను బయోమాన్ ఇంధనంగా వినియోగిస్తారు. కొబ్బరి చెట్టు వాణిజ్య, పారిశ్రామిక, పర్యావరణ పరిరక్షణ దృష్ట్యా అమూల్యమైన వనరుగా నిలుస్తుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సంవత్సరానికి సుమారు 6.3 కోట్ల మెట్రిక్ టన్సుల కొబ్బరి ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇండోనేషియా, ఫిలిప్పీన్స్, భారతదేశం మూడు ప్రధాన ఉత్పత్తి దారులు. వీటి లోనే ప్రపంచ ఉత్పత్తిలో 70 శాతం వస్తుంది. భారత దేశం రెండవ అతిపెద్ద ఉత్పత్తిదారు. 2023 గణాంకాల ప్రకారం దేశంలో 21 లక్షల పేక్కారకు పైగా కొబ్బరి సాగు విస్తరించి ఉంది. సంవత్సరానికి సుమారు 1.9 కోట్ల మెట్రిక్ టన్సుల ఉత్పత్తి జరుగుతోంది. కేరళ ఒక్కడాని లోనే దేశియ ఉత్పత్తిలో 40 శాతం వస్తుంది. తమిళనాడు, కర్ణాటక, ఆంధ్రప్రదేశ్, ఒడిశా, పశ్చిమ బెంగాల్, గోవా కూడా ప్రధాన ఉత్పత్తి రాష్ట్రాలు. దేశ వ్యాప్తంగా సుమారు 20 కోట్ల ప్రజలు ప్రత్యేక, పరోక్షంగా కొబ్బరి ఆధారిత జీవనోపాధిపై ఆధారపడి ఉన్నారు. కొబ్బరి ఉత్పత్తుల ద్వారా భారత దేశం ప్రతి సంవత్సరం వేల కోట్ల రూపాయల విదేశీ మారక ద్రవ్యాన్ని సంపాదిస్తోంది. కోఱుర్ ఉత్పత్తులు, కొబ్బరి నూనె, ఎండు కొబ్బరి, కొబ్బరి నీటితో తయారెన పానీయాలు, హ్యోండ్క్రాఫ్ట్ ఎగుమతుల్లో ప్రధాన భాగం. కేవలం కోఱుర్ ఉత్పత్తుల ద్వారానే 2022%-%23 ఆర్థిక సంవత్సరంలో సుమారు 4,340 కోట్ల రూపాయల ఎగుమతులు జరిగాయి. ఈ పరిశ్రమలో లక్ష్మలాది మంది మహిళలు ఉపాధి పొందుతున్నారు. అయితే కొబ్బరి పరిశ్రమకు సహాయ తక్కువ కావు. దేశ వ్యాప్తంగా పంటలో 30 శాతం చెట్లు వయసు పైబడినవే. దిగుబడి తగ్గిపోవడం సవాజం. కొత్తగా నాటి మొక్కలకు ప్రోత్సాహక పథకాలు అవసరం. కొబ్బరి చెట్లకు రూట్ విల్స్, బ్లూక్ హెండ్, కీటకాల దాడి వంటి వ్యాధులు ఉత్పత్తిని గణియంగా తగ్గిస్తాయి. మార్కెటింగ్ సౌకర్యాల లేఖి, శ్రామికుల కొరత రైతుల సమస్యలలో ముఖ్యమైనవి. ఒక చెట్లుపైకి ఎక్కి కాయలు కోయగల నైపుణ్యం కలిగిన శ్రామికులు రోజురోజుకూ తగ్గిపోతున్నారు. దీంతో రైతులు అధిక ఖర్చులు పెట్టాలి వస్తోంది. ప్రపంచ కొబ్బరి దినోత్సవం ఈ సమస్యలను గుర్తించడానికి, వాటి పరిష్కార మార్కులను చర్చించడానికి ఒక మంచి వేదిక. ప్రతి సంవత్సరం ప్రత్యేకమైన ధీమ్ ప్రకటించి రైతుల ఆదాయాభివృద్ధి వాతావరణ మార్పులకు అనుగుణంగా సాగు పద్ధతులు, సాంకేతికత వినియోగం, మార్కెట్ విస్తరణ వంటి అంశాలపై దృష్టి సారిస్తారు. కొబ్బరి పరిశ్రమ భవిష్యత్తు స్థిరంగా ఉండాలంటే పంట సంరక్షణ నూతన ఆవిష్కరణలు, పరిశోధనలతో పాటు రైతులకు ఆర్థిక రక్షణ కల్పించాలిన అవసరం ఉంది. ప్రపంచ కొబ్బరి దినోత్సవం కేవలం ఒక వేదుక మాత్రమే కాదు. ఇది జీవనానికి, ఆర్థికాభివృద్ధికి, ఆరోగ్యానికి, పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. కోట్లాది మంది రైతుల కష్టానికి గౌరవం ఇవ్వడం, ఈ వనరును భావి తరాలకు కాపాడటం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత. ప్రకృతి మనకు ప్రసాదించిన ఈ కల్ప వ్యక్తాన్ని కాపాడు కోవడం ద్వారానే గ్రామీణాభివృద్ధి, స్థిరమైన జీవన విధానం సాధ్యమవుతుంది.

ತೆಲಂಗಾಂಕ ಸ್ನಾನಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವಿನಿಕಲ್ಲಿ 42 ಶಾತಂ ರಿಜರ್ವೇಷನ್ ಅಮಲುಕು ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಅವನೊಪಾಲು ಹಡಾಲ್ಪಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನೆಲಕೊಂಡಿ. ನ್ಯಾಯಸ್ನಾನಾಲ ಮುಂದು ಈ ವಿಷಯಂಲ್ಲಿ ಪೋರಾಡಲ್ಪಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಉಂದಿ. ಇಂದುಕು ಕಾರಣಂ, ಇಂದಿರಾ ಸಾಹೀ ಕೇಸುಲ್ಲೋ ಸುಪ್ರೀಂಕೋರ್ಟ್ ಇಬ್ಬಿನ ತೀರ್ಪು ಪ್ರಧಾನಮನ್‌ನಿಂದಿರಿ ರಿಜರ್ವೇಷನ್‌ನ್ನು 50 ಶಾತಂ ಮಿಂಚಡಾನಿಕಿ ವೀಲು ಲೇದು ಅನಿ ಎಕೆನುಲ್ಲೋ ಸುಪ್ರೀಂ ಇಬ್ಬಿನ ತೀರ್ಪು, ತೆಲಂಗಾಣ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಅಮಲ ಚೇಯಾಲನ್ನು ಕಂಟುನ್ನು 42 ಶಾತಂ ರಿಜರ್ವೇಷನ್‌ನ್ನು ಅಮಲನು ಮೊಕಾಳೊಡ್ಡುತ್ತೇಂದಿ. ಅಯಿತೆ, ತಮಿಕಾನ್ದು ರಾಷ್ಟ್ರಂಲ್ಲೋ ಮಾತ್ರ 50 ಶಾತಂ ಮಿಂಚಿ ರಿಜರ್ವೇಷನ್‌ನ್ನು ಅಮಲ್ಲೋ ಉನ್ನಾಯಿ. 1 ತಮಿಕಾನ್ದುಲ್ಲೋ ಪ್ರಸ್ತುತಂ 69 ಶಾತಂ ರಿಜರ್ವೇಷನ್‌ನ್ನು ಅಮಲ ಅವಶುಣ್ಣಾಯಿ. ಆ ವೀರಾಲು ಇಲಾ ಉನ್ನಾಯಿ: 2. ವೆನುಕಬಳಿಸಿ ತರಗತುಲು 30% (ದೀನಿಲ್) ಬೀಸಿ ಮುಸ್ಸಿಂಲಕು 3.5% ಅಂತರ್ರೀತಿ ರಿಜರ್ವೇಷನ್ ಉನ್ದಿ)3. ಅತ್ಯಂತ ವೆನುಕಬಳಿಸಿ ತರಗತುಲು/ದೀನಿಲ್‌ಟೈಪ್‌ಡೆಟ್ ಕರ್ಮಾಣಿಕೀಲು - 20%. 4. ಷೆಡ್ಯೂಲ್ ಕುಲಾಲು - 18% ಷೆಡ್ಯೂಲ್ ತೆಗಲು - 1% ಮೊತ್ತಂ ರಿಜರ್ವೇಷನ್‌ನ್ನು - 69% ತಮಿಕಾನ್ದುಲ್ಲೋ 69 ಶಾತಂ ರಿಜರ್ವೇಷನ್‌ನ್ನು ಅಮಲ ವೆನುಕಬಳಿಸಿ ಸುರ್ಕಿರ್ಮೆನ ಚರಿತ್ರೆ ಉಂದಿ. ಅಕ್ಕಡಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ನ್ಯಾಯ ಪೋರಾಟಂ, ಅಕ್ಕಡಿ ರಾಜಕೀಯ ನೇತಳ್ಲೋ ಉನ್ನ ಸಂಕಲ್ಪಗಳ ಚಟ್ಟಪರಮೈನ ಪ್ರ್ಯಾವೆಲನು ವಾರ ಅನುಸರಿಂಬದಂ ಪಲ್ಲ 5 ಶಾತಂ ಮಿಂಚಿ ರಿಜರ್ವೇಷನ್‌ನ್ನು ಇವ್ವರಂ ಸಾಧ್ಯಾರ್ಮಿಂದಿ. ಈ ಪ್ರಾರ್ಮಾಧಾರಾಲ್ಟ್‌ಕಿ ವೆಶಿತೆ, ತಮಿಕಾನ್ದುಪೈ ದ್ರವಿಡ ಉಪಾಧಿ ಪ್ರಭಾವಂ ಅಂತಾ ಇಂತಾ ಕಾರು. ಈ ರಿಜರ್ವೇಷನ್ ದೀಪಾಂತ ಚರಿತ್ರೆ 1920ಲ ನುಂಬಿ ಉಂದಿ. ದೀನಿಲ್ ಲಕ್ಷ್ಯ ಒಕ್ಕಬೇಳಿ: ಬಂಡುಗಳ ಬಿಳಿಪೀನ ವರ್ಗಾಲಕು ಪ್ರಭುತ್ವ ಉದ್ದೇಗಾಲ್ಲೋ ಅಧಿಕ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತೆ ಕಲ್ಪಿಸಿದ್ದಂತಿಂದಿ. ಭಾರತದೇಶಾನಿಕಿ ಸ್ನಾತಂತ್ರ್ಯಂ ವಿಭಿನ್ನ ತರ್ವಾತ ಮದ್ರಾಸ್ ರಾಷ್ಟ್ರಂಲ್ಲೋ ರಿಜರ್ವೇಷನ್‌ನ್ನು ಕ್ರಮಕರ್ಮಂಗ ಪೆರಗಡಿಸಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಂಚಾಯಿ. 1971ಲ ನಾಟೀಕಿ ಅಪ್ಪಿ ದೀಪಂತೆ ಪ್ರಭುತ್ವದ ಬೀಸೀಲ ರಿಜರ್ವೇಷನ್‌ನ್ನು 25 ಶಾತಂ ನುಂಬಿ ಒಕ್ಕಸ್ವಾರಿಗಾ 3 ಶಾತಾನಿಕಿ ಪೆಂಚಿಂದಿ. ಎಪ್ಪಿ, ಎಪ್ಪಿ ರಿಜರ್ವೇಷನ್‌ನ್ನು 16 ನುಂಬಿ 1 ಶಾತಾನಿಕಿ ಪೆಂಚಿಂದಿ. ದೀಪಂತೆ 1971ಲ ನಾಟೀಕಿ ತಮಿಕಾನ್ದು ರಾಷ್ಟ್ರಂಲ್ಲೋ ರಿಜರ್ವೇಷನ್‌ನ್ನು 49 ಶಾತಾನಿಕಿ ಚೇರಾಯಿ. ಆ ತರ್ವಾತ 1980ಲ ನಾಟೀಕಿ ಎಂಜಿ ರಾಮಚಂದ್ರನ್ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಬೀಸೀಲ ರಿಜರ್ವೇಷನ್‌ನ್ನು 31 ಶಾತಂ ನುಂಬಿ 50 ಶಾತಾನಿಕಿ ಪೆಂಚದ ಜಿಗಿಂದಿ. ದೀಪಂತೆ ಬೀಸೀ, ಎಪ್ಪಿ, ಎಪ್ಪಿ ರಿಜರ್ವೇಷನ್‌ನ್ನು ಶಾತಂ 68 ಶಾತಾನಿಕಿ ಚೇರಿಂದಿ. ಆ ತರ್ವಾತ 1989ಲ್ಲೋ ದೀಪಂತೆ

A white road sign with a black border and a black arrow pointing to the left. The word "Reservation" is written in large, bold, black letters across the sign. The sign is mounted on a metal post against a background of blue sky and white clouds.

|     |               |
|-----|---------------|
| త   | ప్రథమభుత      |
| ర   | రిజిస్ట్రేషన్ |
| క   | ముందుగా       |
| స   | తమిళ          |
| క   | చేరిందిగా     |
| స   | తమిళ          |
| ,   | యాన్‌సి       |
| 0   | చారిల్కు      |
| :   | వహిణీ         |
| ౦   | తీర్మాను      |
| ౧   | అవుతున్న      |
| ౨   | అయితున్న      |
| ౩   | చేసేందు       |
| ౪   | త             |
| ౫   | చవరు          |
| ౬   | జయిలు         |
| ౭   | సాహ్యోదాయ     |
| ౮   | వద్దులు       |
| ౯   | రిజిస్ట్రేషన్ |
| స   | నథలోను        |
| క   | రాష్ట్రం      |
| త   | శాతుం         |
| ర   | తర్వాతి       |
| స   | కల్పించు      |
| స్థ | షైఫ్టుష్టు    |

1

1

2

1

1

ప్రభుత్వం కేంద్ర ప్రభుత్వ సాయంతో చేర్పించగలిగింది. ఇందుకు 1994లో 76వ రాజ్యాంగ సవరణ చేసి 9వ షెడ్యూల్లో 69 శాతం తమిళనాడు రిజర్వేషన్ అంసాన్ని చేర్చడం జరిగింది. ఈ షెడ్యూల్లో చేరిన చట్టాలపై న్యాయస్థానాలు నమీక్షించలేవు. ఇలా తమిళనాడు రిజర్వేషన్కు రాజ్యాంగ రక్షణ కల్పించబడింది. ఈ కారణంగా, రిజర్వేషన్ 50 శాతం వరిమితి దాలుకూడని నుట్టిం తీర్చు ఇచ్చినప్పటికీ, తమిళనాడులో 69 శాతం రిజర్వేషన్ అమలు అపుతున్నాయి. రాజకీయ చేర్పసారాలు: ఈ రాజ్యాంగ సవరణను చేయించడానికి అప్పటి ముఖ్యమంత్రి జయలలిత, కేంద్రంలో పీఎస్ నరసింహరావు నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై గట్టి రాజకీయ ఒత్తిడి తీసుకొన్నారు. తమిళనాడులో కాంగ్రెస్-ఎపిఎఫ్ఎంకే కూటమి బలమైనదికావడంతో, ఈ రాజ్యాంగ సవరణకు అప్పటి కేంద్ర ప్రభుత్వం మద్దతు ఇప్పుక తప్పలేదు. రాజకీయ అనివార్యత కారణంగానే 1994లో 76వ రాజ్యాంగ సవరణ చేసి తమిళనాడు రిజర్వేషన్ చట్టం ను 9వ షెడ్యూల్లో చేర్చడం జరిగింది. జయలలిత ఒత్తిడికి తల్గొగున పీఎస్: 1991లో జరిగిన లోకసభ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ - అన్నాఎంకే తమిళనాడులో పొత్తు పెట్టుకుని అద్భుత ఫలితాలను సాధించాయి. ఆ సమయంలో ప్రధానిగా ఉన్న పీఎస్ నరసింహరావు పార్మమెంట్లో తన ప్రభుత్వ మెజాస్ కోసం అన్నాడ్చీఎంకే మద్దతుపై ఆధారపాఠ్యాన పరిస్థితి ఉంది. ఏ మాత్రం జయలలిత కినుక వహించినా పీఎస్ సారథ్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూలిపోయే పరిస్థితి. ఈ కారణంతో తమిళనాడు రిజర్వేషన్ చట్టాన్ని 9వ షెడ్యూల్లో చేర్చాలని జయలలిత పీఎస్ తీవ్ర ఒత్తిడి తెచ్చింది. ఈ కారణంతో పీఎస్ నరసింహరావు ప్రభుత్వం జయలలిత ఒత్తిడి మేరకు తమిళనాడు రిజర్వేషన్ చట్టానికి 9వ షెడ్యూల్లో చేర్చడం ద్వారా రాజ్యాంగ రక్షణ కల్పించింది. అంతే కాకుండా, తమిళనాడు ద్రవిడ ఉర్ధుమంతో ముదిపడి ఉన్న రిజర్వేషన్ విధానం. ఇది చాలా కాలం నుంచి అమల్లో ఉంది. దీనికి వ్యతిరేకంగా ఏం జరిగినా ఆ రాష్ట్రంలో వెద్ద స్థాయిలో ఉద్యమం చెలేగేవచ్చు అన్న భావనతో కేంద్రం తమిళనాడులో 69 శాతం రిజర్వేషన్ చట్టాన్ని 9వ షెడ్యూల్లో చేర్చక తప్పలేదు.

# టార్ఫ్ వై ట్రంప్ యూ ట్ర్స్...

**ప్రాదుర్భాద్, అక్కబ్బరు 10:** అమెరికా అర్థక్రూడు దొనాల్డ్ ట్రంప్ తన సుంకాల బాంబుతో అనేక దేశాల ఆర్కిట్ వ్యవస్థలపై ప్రభావం చూపారు. భారతదేశం కూడా దీనికి ప్రభావానికి గుర్తింది. అయితే, స్వాగతించడగాని పరిణామంలో, ట్రంప్ సర్జూర్ జనరిక్ బెషధాలపై సుంకాలు విధించే ప్రణాళికలను పక్కన పెట్టింది. ఈ నిర్మయం భారత జౌధ పరిమలు గడిసియుపైన ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఎందుకంటే అమెరికాలో ఉపయోగించే తక్కువ ధర మందులు చాలావరకు భారతదేశం నుండి ఎగుమతి చేసుకొన్నచే కావడం విశేషం. సుంకాలు విధించినటల్లుతే భారతీయ మందులు అమెరికా మార్కెట్లో మరింత భిర్దైనవిగా మారతాయి. వాటి డిమాండ్ తగ్గి అవకాశం ఉంది. మెడికల్ దేటా అనలిటిక్స్ కంపెనీ నివేదిక ప్రకారం అమెరికాలో ఉపయోగించే జనరిక్ బెషధాలలో దాచాఫ్ 47% భారతదేశం నుండి వస్తున్నాయి. భారతదేశం వాటా చాలా ముఖ్యమైనది. దీనిని తరుచుగా “ప్రపంచ ఫార్మాస్టి” అని పిలుస్తారు. అమెరికా అర్థగ్రేస్ సంరక్షణ రంగంలో భారతీయ బెషధాలు ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. మధుమేహం రక్తపోటు, కొలిస్టార్, యాంబీబియాటిక్స్ వంటి ప్రాణాలను రక్షించే మందులు భారతీయ కంపెనీల నుండి పెద్ద మొత్తంలో దిగుమతి అవుతాయి. ఈ మందులు స్టోకంగా ఉత్పత్తి చేసిన వాటి కంటే అమెరికాలో చాలా తక్కువ ధరకు లభిస్తాయి. దీని వలన దాని పొరులకు ఉపశమనం లభిస్తుంది. ది వాల్ ట్రైట్



జర్నల్‌ని ఒక కథనం ప్రకారం, ట్రిప్ సర్కార్ జెనరిక్ షైఫ్టాలపై నుంకాలు విధించడంపై దర్శావ్యుత్త ప్రోరంభించింది. ఈ దర్శావ్యుత్లో పూర్తయిన షైఫ్టాలే కాకుండా వాటి తయారీలో ఉపయోగించే ముణ్ణి పదార్థాలు కూడా ఉన్నాయి. అయితే, దర్శావ్యుత్ తర్వాత, వాణిజ్య శాఖ పరిధిని తగ్గించాలని సిఫార్సు చేసింది. ఎందుకంటే జెనరిక్ షైఫ్టాలపై నుంకాలు విధించడం వల్ల అమెరికాలో షైఫ్ట ధరలు పెరగుతాయని, మార్కెట్ కొరత ఏర్పడవచ్చని చాలా మంది నిపుణులు అభిప్రాయపడ్డారు. ఒక వర్గం విదేశీ షైఫ్టాలపై అధిక నుంకాలు విధించడం ద్వారా ఉత్పత్తిని %బూ%కు తిరిగి రోగులకు చాలా ఖరీదైనదిగా ఉండేది. భారత షైఫ్ట పరిశ్రమ జనరిక్ షైఫ్టాలలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా అగ్రామిగా ఉండి భారతీయ కంపెనీలు సరసమైన, అధిక నాళ్ళత గమందులను అమెరికాకు మాత్రమే కాకుండా యూరోప్ ఆఫ్రికా, ఆసియా దేశాలకు కూడా ఎగుమతి చేస్తాయి. అమెరికా మార్కెట్ భారతదేశానికి అతిపెద్ద ఎగుమతి గమ్యస్వాసం. ఏటా బిలియన్ డాలర్ల విలువైన మందులను రవాణా చేస్తుంది. కాబట్టి ట్రిప్ సర్కార్ వాయిదా వేయాలను నిర్జయం భారతీయ కంపెనీలకు స్పృగతించడగా ఉపశమనం..

# ఆశ్వన్ కు ఆండగా భారత్

**స్వాధీనీల్లో, ఆక్షరబు 10:** ఆప్సనిస్తాన్ అగానే ఉగ్రవాదం దేశాన్ని భావన కలుగుతుంది. తాలిచాన్న చేసే అరాచకాలు అలంటాయి. పాకిస్తాన్ సహకారంతో ఆప్సనిస్తాన్లో తాలిచాన్న ఉగ్రవాదులుగా ఎదిగారు. ప్రజాస్వామ్య ప్రభుత్వాన్ని కూడి తాలిచాన్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేశారు. ఆక తాలిచాన్ అంక్లలతి అక్కడి ప్రజలు ఇఖ్వాంది వదుతున్నారు. అయితే తమ మిత్ర దేశ అనుకుంటున్న ఆప్సనిస్తాన్లోని తాలిచాన్ ప్రభుత్వంతో భారతీ మైత్రి పెంచుకుంటోంది. ఇదే ఇఖ్వారు మన దాయాది పాకిస్తాన్కు మింగుదు పదడం లేదు . భారతీ%-%ఆప్సనిస్తాన్ మధ్య సంబంధాలు ఎవ్వుదూ ప్రత్యేకమైనవి. ఈ రెండు దేశాల మధ్య ఉన్న చారిత్రక, సాంస్కృతిక బంధాలు శతాబ్దాల నుండి కొనసాగుతున్నాయి. అయితే, పాకిస్తాన్ ఈ మైత్రిని అప్పకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాము. ఇట్లేవలి పరిణామాలు భారతీ%-%-ఆప్సనిస్తాన్ సంబంధాలను మరింత బలిషీతం చేస్తున్నాయి. భారతీ, ఆప్సనిస్తాన్ మధ్య సంబంధాలు పురాతన కాలానికి చెందినవి మహాభారతంలోని గాంధారి కథ ఈ రెండు ప్రాంతాల మధ్య ఉన్న సాంస్కృతిక లింక్సు సూచిస్తుంది. ఆ తర్వాత కాలంలో, కాబూలు నుంచి వచ్చిన వ్యాపారులు భారతదేశంలో వ్యాపార కార్యకలాపాల నిర్వహించేశారు. రవీంద్రనాథ్ రాకూర్ వంటి మహాకవి ఈ కాబూలీ వ్యాపారుల జీవితాలను తన సాహిత్యంలో చిత్రించారు. ఇది రెండు సమాజాల మధ్య ఉన్న అప్పాయితను ప్రతిబింబిస్తుంది ఈ చారిత్రక బంధాలు కేవలం సాప్తాయ్యానికి పరిమితం కాకుండా సమాజక%-%-అర్థిక స్థాయిలో కూడా విస్తరించాయి. ఆప్సనిస్తాన్ ప్రభుత్వాలు ఎవ్వుదూ భారతీతో స్నేహపూర్వక సంబంధాలను

ఆప్టోకోవడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. విమాన ప్రాణక్ సంఘటనలు, నరిహాద్య ఫుర్సటల నమయంలో పాకిస్తాన్ తనను ఆఫ్స్‌న్ మిత్రులిగా భావించినా, వాస్తవానికి ఆఫ్స్‌న్ ఎల్లపుడూ భారత్ వైపు మొగ్గు చూపింది. ఇటువంటి చారిత్రక సమానతలు ఇప్పటి దౌత్య సంబంధాలకు పునాది చేస్తున్నాయి, పాకిస్తాన్‌కు ఇది నవాలుగా మారుతోంది. 2021లో తాలిబాన్ ఆఫ్స్‌నీస్‌లో అధికారం చేపట్టిన తర్వాత, అంతర్జాతీయ సమాజం అండోళనలు వ్యక్తం చేసింది. అయితే, భారత్ ఈ పరిశీలని దౌత్యపరంగా ఎదుర్కొంది. 2022లో భారత దౌత్యవేత్త జెపీ.సింగ్ ఆఫ్స్‌న్ పర్యాటన చేయడం పాకిస్తాన్‌కు ఊహించని దెబ్బ పాక్ భావన ప్రకారం, తాలిబాన్ భారత్ నిర్మాణాలను ధ్వనింసం చేస్తుడని ఆశించింది, కానీ తాలిబాన్ వాటిని రక్షించడానికి బాధ్యత తీసుకుంది, ఇది పాక్ అంచనాలను తలకించులు చేసింది. ఇటీవలి సమావేశాలు ఈ ఘైత్తిని మరింత బలపరిచాయి. 2025లో దుబాయీలో ఆఫ్స్‌న్ విదేశాంగ మంత్రి అమీర్ ఖాన్ ముట్టిగే, భారత సెక్రెటరీ వివేక్ మిట్టి మధ్య జరిగిన చర్చలు పాకిస్తాన్ కు మరో ఆఘాతం. అలగే, పహల్యాం దాడి తర్వాత ఆఫ్స్‌న్ మంత్రి భారత్కు మద్దతు తెలపడం, ఉగ్రవాదాన్ని ఖండించడం పాక్ అరలను భగ్గను చేసింది. తాలిబాన్ నాయకులు భారత ప్రతిష్ఠితులతో తరచూ సమావేశమవుతున్నారు, ఇది పాకిస్తాన్ పెంచిన తాలిబాన్ తమకు వ్యతికెంగా మారుతున్నట్టు సూచిస్తుంది. ఈ పరిణామాలు భారత్ దౌత్య విజయాన్ని ప్రతిభింబిస్తాయి, పాక్ అధివశ్య ఆరథను దెబ్బతీస్తున్నాయి. ఇదిలా ఉంటే ఆఫ్స్‌నీస్‌లో పలు సందర్భాల్లో నమయం అందించిన మానవత్వాన్ని చాటుకుంది. కోవిడ్ కాలంలో భారీ మొత్తంలో క్రిమిసంహరక మందు పంపడం వంటివి తాలిబాన్ మనసుల మార్పాయి. ఇటీవలి భూకంప నమయంలో భారత్ ముందుగస్పునందించి, వెయ్యి తెంట్లు, 15 టన్నుల ఆపరాం, 20 టన్నుల మందులు, దుప్పట్లు, జనరేటర్లు అందించింది. ఇది ఇతర దేశాలకన్నా వేగపంతుమైన స్పుందనగా నిలిచింది. ఈ నమయ తాలిబాన్ భారత్ వైపు మరల్చింది. ఆగ్స్టుల్లో ఆఫ్స్‌న్ మంత్రి భారత్ పర్యాటనను పాక్ అధ్యక్షున్నా అష్టోబ్రల్ 9 నంబి 16 మధ్య ఆ మంత్రి రాక పాక్కు మరో డెబ్బ. అలాగే, భారత మహిమా ప్రతినిధి మందులి ఆఫ్స్‌న్ పారశాలల్లో స్టాకర్యాలను పరిశీలించడం తాలిబాన్ వారికి ఖన స్వాగతం పలకడం ఇరు దేశాల విశ్వాసాన్ని పెంచుతోంది. ఈ మానవతా ప్రయత్నాలు కేవల సహాయానికి పరిమితం కాకుండా, దీర్ఘకాలిక సంబంధాలకు పునాది చేస్తున్నాయి. ప్రధాన్ మౌద్ద నాయకత్వంలో భారత్ దౌత్యానికి ఆఫ్స్‌న్ విప్రతిష్ఠితంగా మార్చుతోంది. ఆఫ్స్‌న్ నుంచి వలచునారు తిరిగి తమ దేశానికి వెళ్లే తాలిబాన్ ఒప్పించడం కాబూల్ గురుద్వారాను పునర్దురించడం వంటివి భారతీయుల తాలిబాన్ సహాన్ని చూపిస్తున్నాయి. ఇది పాకిస్తాన్ నిప్రపట్టకుండా చేస్తాంది. ఎందుకంటే తమ ప్రభావంల ఉండాల్సిన తాలిబాన్ భారత్ వైపు మొగ్గు చూపుతోంది. మొత్తంగా ఈ సంబంధాలు భారత్కు వ్యాప్తిత్తక ప్రయోజనాలని అందిస్తున్నాయి, పాకిస్తాన్ ఆధిపత్య ఆరథను దెబ్బతీస్తున్నాయి. భిష్పుత్రులో ఈ ఘైత్తి మరింత బలపడితే, దచ్చిణాసియర్ రాజకీయాల్లో మార్పలు తప్పను.







# ఆనక్కికరం... జీవశియం

**పాటూ :** ఈ సంవత్సరం జిగి బీఫోర అసెంబ్లీ ఎన్నికల గత ఎన్నికల కంటే భిన్నంగా ఉండబడ్డారున్నాయి. కొత్త పరిణామాలు కోటు చేసుకుంటున్నాయి. చిరాగ్ పాశ్వాన్ నేతృత్వంలోని లోక జనశక్తి పార్టీ (రామ్ విలాస్) తిగిగి ఎన్నీపి శిబిరంలోకి చేరడం, ప్రథాంత కిఫోర్ నేతృత్వంలోని జాన్ సురాజ్ ఎన్నికల అరంగీటం చేయడం, అసదుద్దిన్ ఒప్పేసి నేతృత్వంలోని మళ్ళీన్ ప్రభావం మొత్తం ఎన్నికల ఘలితాన్ని ప్రభావితం చేసే అవకాశంతో మరో అనిఖ్యితి కనిపిస్తుంది. ఇక, ఓటర్ రూబితా స్పెషల్ ఇంపెన్యూవ్ రివిజన్) తర్వాత జరుగుతున్న మెదటి ఎన్నిక ఇది..! బీఫోర్లో సీట్ల పొత్తుపై అటు ఎన్నీపి కూటమి, ఇటు ఇండి కూటమి కసరత్తును వేగవంతం చేశాయి. చెరి సగం సీట్లలో పోతీ చేయాలన్న ఆలోచనలో భారతీయ జనతా పార్టీ, జేడియూ పార్టీలు ఉన్నాయి. కాంగ్రెస్కు ఆర్జీపీ 55 సీట్లను ఇఫర్ చేసింది.బీఫోర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల పెద్దూర్ల విడుదల అయ్యాంది. సీట్ల పొత్తుపై ఎన్నీపి, ఇండి కూటమి నేతలు చర్చలు ప్రారంభించారు. చెరి సగం సీట్లలో పోతీ చేయాలన్న ఆలోచనతో జేడియూ, బీజెపీ ఓస్ట్రుట్టు తెలుస్తోంది. 205 సీట్లలో రెండు పార్టీల పోతీ చేయాలని నిర్దయించాయి. మిత్రపక్షాలకు 38 సీట్లు ఇచ్చేందుకు సిద్ధమయ్యాయి. చిరాగ్ పాశ్వాన్ నేతృత్వంలోని ఒపిఖా తమకు 40 సీట్లు ఇప్పాలని దిమాండ్ చేస్తోంది. అయితే బీజెపీ నేతలు మాత్రం 25 సీట్లు ఇఫర్ చేశారు. అయితే 40 సీట్లు ఇప్పకుంటే ప్రశాంత్ కిఫోర్తో పొత్తుకు చిరాగ్ పాశ్వాన్ రెడీ అవస్తున్నట్టు వారలు వస్తున్నాయి. చిరాగ్ పాశ్వాన్కు సభలేచ్చునికి కేంద్రమంత్రి ధర్మోద్ధర ప్రధాన్ ఆయనతో సమావేశమయ్యారు. లోకసభ ఎన్నికల్లో ఐదు సీట్లలో పోతీ చేస్తే తాము అన్ని సీట్లలో గిలిచామని, దీని ఆధారంగా తమకు సీట్లు కేటాయించాలని చిరాగ్ పాశ్వాన్ పట్టబడుతున్నారు. మాకు ఎలాంటి అనంత్రప్రియ లేదు. లోకసభ ఎన్నికలతో పాటు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎన్నీపితో కలిసి పోతీ చేస్తామని పార్టీ అధ్యక్షులు చిరాగ్ పాశ్వాన్ ఇప్పబించే ప్రకటించారు. సీట్ల పొత్తుపై సీసియర్ నేతలు చర్చలు జరుపుతున్నారు. చర్చల్లో చిరాగ్ పాశ్వాన్ కీలక పొత్త పోస్తున్నారు. 100 శాతం స్విల్క రేటు ఉండని, యువ నాయకత్వం ఉంది. మహిళలకు ప్రాతినిధ్యం ఉంది. గౌరవపద్మవైన సంఖ్యలో సీట్లు కేటాయించాలని ఒపిఖి ఎంపీ శాంభవి చౌదరి అన్నారు. ఎన్నీపి కూటమిలో జేడియూ, బీజెపీ, హిందుసాస్తి అవామ్ మౌర్య, రాష్ట్రీయ లోకసమతా పార్టీలు ఉన్నాయి. పౌచ్చించక ఏడు, అర్వాంచించక అరు సీట్లు ఇచ్చేందుకు



బీచ్‌పీ రెడ్గా ఉంది. ఇంది కూటమిలో కూడా సీట్లు పొత్తుపై చర్చలు కొనసాగుతున్నాయి. 150 సీట్లు కావాలని ఆర్ట్‌డీ నేతలు పట్టబడుతున్నారు. కాంగ్రెస్‌కు 55 సీట్లు ఇస్తామని అఫర్ చేస్తున్నారు. మిగతా సీట్లను మిత్రపక్షాలకు ఇచ్చేందుకు నసినిద్దత వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం కాంగ్రెస్ కేంద్ర ఎన్నికల కమిటీ సమావేశమవుతుంది. ఈ సమావేశం తరువాత పార్టీ అభ్యర్థులను ప్రకటించే అవకాశం ఉంది. ఎన్నికల వ్యవహారకర్త, రాజకీయ నాయకుడిగా మారిన ప్రశాంత కిష్టోర్ తాను కొత్తగా స్థాపించిన జ్ఞాన సురాఖ్ రాబోయే బీహార్ ఎన్నికల్లో పోతీ చేస్తున్నారు. పార్టీ అభ్యర్థులు జాబితాను అట్టోబర్ 9న ప్రకటిస్తామని కిష్టోర్ సోమవారం తెలిపారు. రాబోయే బీహార్ ఎన్నికల్లో తాను పోతీ చేస్తానని ప్రశాంత కిష్టోర్ ప్రకటించారు. అయితే, తాను పోతీ చేసే నియోజకవర్గం పేరును అయిన వెల్లించలేదు. వెసీయే లేదా ఇందియా భూక్కు ఓటు వేయుని 28 శాతం ఓటర్ జన్ సురాఖ్ పార్టీకి వస్తాయని కిష్టోర్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. 2020 నాలీ విజయాన్ని పునరావృత్తం చేయాలనే లక్ష్మింతో, రాబోయే బీహార్ ఎన్నికలకు సీమాంచల్ నుండి తన పార్టీ ప్రచారాన్ని ఆల్ ఇందియా మజ్లిన్-ఎ-ఇత్తెపోర్ల ముల్లిమాన్ అధ్యక్షుడు ఇసరుద్దీన్ ఒవైసి ప్రారంభించారు. కిష్ణగంజ్, కతిషోర్, అరారియా, పూర్వియా అనే నాలుగు జిల్లాలను కలిగి ఉన్న సీమాంచల్ ప్రాంతంలో అడుగుపెడుతోంది. 2020 బీహార్ ఎన్నికల్లో, ఎండ్ ఎట్ నాలుగు సీమాంచల్ జిల్లాల్లోని 24 స్థానాల్లో అభ్యర్థులను నిలబెట్టి, వాటిలో ఐదు స్థానాల్లో విజయం సాధించింది. అయితే, 2022లో, మజ్లిన్ కి చెందిన నలుగురు ఎమ్మెల్యేలు బీఏఆకి ఫిరాయించారు. నవంబరు 6, 11 తేదీల్లో రెండు విడతలుగా బీహార్లో ఆసంబ్లీ ఎన్నికలు జరుగుతాయి. నవంబర్ 14వ తేదీన ఓట్ల లెక్కిపు జరుగుతుంది. షెడ్యూలును ప్రకటించడంతో ఎన్నికల కోడ్ సోమవారం నుంచే అమల్లోకి వచ్చింది. బీహార్ ప్రస్తుత ఆసంబ్లీ గదువు నవంబరు 22వ తేదీతో ముగియునుంది. కులగణన, నిరుద్యోగం, వలసలు ప్రధానాంశాలుగా ఎన్నికలు జరగబోతున్నాయి. 243 మంది సభ్యులున్న బీహార్ అసంబ్లీలో 121 స్థానాలకు నవంబర్ 6న ఎన్నికలు జరుగుతాయి. మిగిలిన 122 నియోజకవర్గాలకు నవంబర్ 11న ఎన్నికలు జరుగుతాయి. ప్రస్తుత అసంబ్లీలో అధికార ఎన్నోపకు 138 మంది సభ్యులు ఉండగా, ప్రతిపక్ష కూటమికి 103 మంది సభ్యులు ఉన్నారు. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్ పదే పదే ఓటర్ జాబితా స్పెషల్ ఇంపెన్స్‌వ్ రివ్యూ తర్వాత జరుగుతున్న మొదటి ఎన్నిక ఇది.

## బీపోర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు..

## 51 మంది అభ్యర్థులకో ప్రశాంత కిషోర్ పాట్ తొలి జాబితా

**పాట్లు:** బీహర్ ఆసంబ్లీ విన్చికలకు ప్రశాంత కిషోర్ నేతృత్వంలోని జన్ సురాజ్ పాటీ 51 మంది అభ్యర్థులతో తొలి జాబితా విడుదల చేసింది. పార్ట్యూన్స్కాలు రాసిన గణిత శాస్త్రజ్ఞుడు, రిటైర్డ్ పోలీసు అధికారి, వైద్యుడు, మాజీ అధికారులు ఈ జాబితాలో ఉన్నారు. అవినీతిపై గళమత్తిన ప్రశాంత కిషోర్, థీన్ ఇమేజ్ ఉన్న అభ్యర్థుల ఎంపికపై దృష్టిసెరించారు. తొలి జాబితా అభ్యర్థుల్లో 17 శాతం టీసీలు, 16 శాతం ముల్లిం అభ్యర్థులున్నారు. కాగా, ప్రముఖ గణిత శాస్త్రజ్ఞుడు కేసి సిన్ప్స్ కుమార్ స్టానం నుంచి జన్ సురాజ్ అభ్యర్థిగా పోలీసో ఉన్నారు. గతంలో పాట్లు విశ్వవిద్యాలయ వైన్ ఛాన్సులర్కగా వనిచేసిన ఆయన రాసిన పార్ట్యూన్స్కాలు బీహర్తోపాటు పలు రాష్ట్రాల్లో పాపలర్ అయ్యాయి. పాట్లు



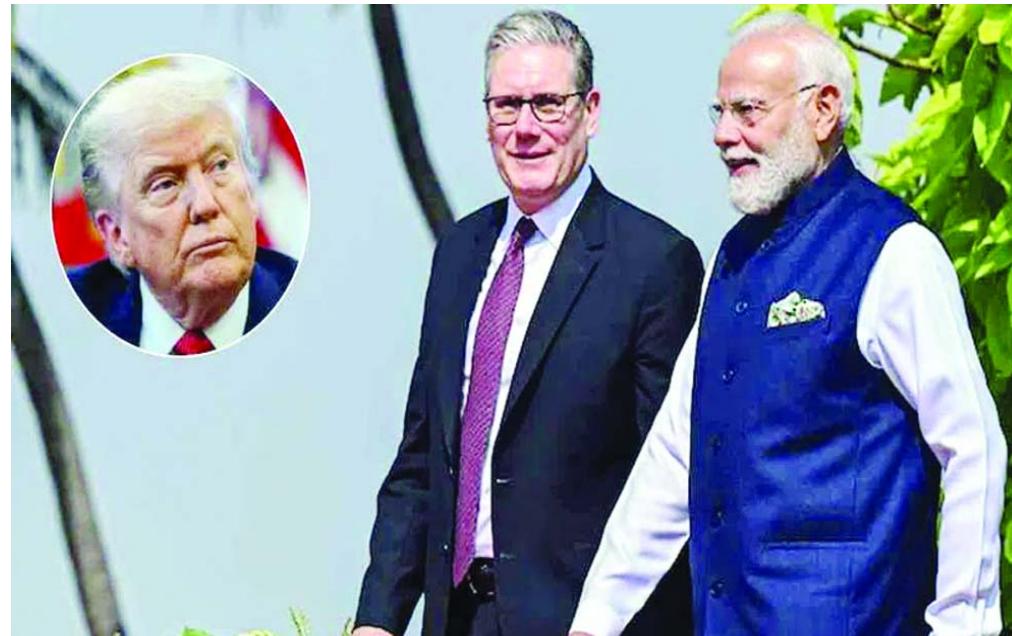
కేసులకు అదనపు సాలిసిటర్ జనరల్గా కూడా పనిచేశారు. మారీభు స్టానం నుంచి ఆయన పోతీ చేస్తున్నారు. పాట్లు మెడికల్ కాలేజ్ అండ్ హాస్పిటల్ వూర్ల విద్యార్థి, గ్రామిణ ప్రాంతాల్లో ప్రాథమిక ఆర్గ్యూలిస్టులకు కృషి చేసిన దాక్టర్ అమిత్ కుమార్ రాస్, మంచఫంపూర్ స్టానం నుంచి ఎన్నికల బిల్లో నిలిచారు. మరోవైపు రాజకీయ వ్యూహకర్త నుంచి రాజకీయ నేతగా మారిన ప్రశాంత్ కిషోర్ పేరు తొలి జబితాలో లేదు. అయితే తాను ఎన్నికల్లో పోతీ చేస్తున్నట్లు ఇప్పటికే స్పష్టం చేశారు. ఆర్ట్రోఫీ బలమైన స్టానం, తేజస్వీ యాదవ్ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న రాఘవ్-హార్ నుంచి ఆయన పోతీ చేయవచ్చని తెలుస్తున్నది.

# భారత అభ్యవృద్ధిపై యూకే ప్రధాని ప్రశంసలు

**ముంబై :** ‘భారత్తడి డెడ్ ఎకానమీ..’ అంటూ అమెరికా అధ్యక్షుడు సొనాల్ట్ ట్రుంప్ ఇటీవలే కీలక వ్యాఖ్యలు చేసిన విషయం తెలిసిందే. రష్యా నుంచి చమరు కొనుగోలు చేస్తోందన్న ఆక్రముతోనే ట్రుంప్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ట్రుంప్ డెడ్ ఎకానమీ వ్యాఖ్యలకు యూకే ప్రధాని కీర్తి సప్రార్థ కొంటర్ ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం భారత పర్యాటనలో ఉన్న యూకే ప్రధాని.. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ ఎదుగుదలను ప్రశంసించారు. భారత ఇటీవలే జపానును అధిగమించి నాలుగో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరించిందని గుర్తు చేశారు. 2028 నాలీకి భారత ప్రపంచంలోనే మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరించే దిశగా పయనిసిస్టోందంటూ ప్రశంసలు కురిపించారు. యూకే ప్రధాని భారత పర్యాటనకు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మౌద్దీతో భేటీ అయ్యారు. అనంతరం మీదియాతో మాట్లాడారు. ‘2028 నాలీకి భారత్ మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక శక్తిగా ఎదగాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. అందుకు గానూ ప్రధాని మౌద్దీ నాయకత్వానికి అభినందనలు. ఇక్కెలోకిల్లా ఈ పరిస్థితులు చూస్తుంటే మీరు లక్ష్యాన్ని చేరుకనే దిశగా వేగంగా అదుగులు వేస్తున్నట్లు స్పష్టముతోంది. వికసిత్ భారత్ స్వార్థితో 2047 నాలీకి ఆఖిపుర్ణి చెందిన దేశంగా భారత్ అవతరిస్తుంది. ఈ ప్రయాణంలో మేమూ భాగం కావాలనుకుంటన్నాం’ అంటూ యూకే ప్రధాని తెలిపారు.

## భారత్, బ్రిటన్ కొత్త ఒప్పందం

అమర్కా సుంకల కారణంగా ఆర్కిక వ్యవస్థ గురించి  
అందోళనలు కొనసాగుతున్న సమయంలో ఈ పర్యాటన చాలా  
ముఖ్యమైనది. ఈ పర్యాటన రెండు దేశాల మధ్య బలమైన  
వాటిజ్య ఒప్పందానికి దారితీస్తుండని భావిస్తున్నారు. ముంబైలో  
జరిగిన ఒక కార్బూకమంలో వ్యాపార నాయకులను ఉద్దేశించి  
స్టార్కర్ మాట్లాడుతూ, భారతదేశం, యుక్త మర్య వాటిజ్య  
భాగశ్యామ్యం చాలా కీలకమని పేర్కొన్నారు. ఈ ఒప్పందం  
రెండు దేశాల మధ్య 25.5 బిలియన్ హాండ్ విలువిన  
వాటిజ్యాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తుందని కూడా ఆయన పేర్కొన్నారు.



జపుతీవరకు బ్రిటిష్‌కు ఇదే అతివెద్ద వాణిజ్య మిషన్ అన్న ఆయన పేర్కొన్నారు.

## భారతదేశం - బ్రిటన్ మధ్య స్వేచ్ఛ వాణిజ

ಒಪ್ಪಂದ ಜಾಲ್ತೆ ಭಾರತದೇಶಂತೋ ಒಕ ಪ್ರಥಾನ ವಾಟಿಜ್ಯ ಒಪ್ಪಂದ ಕಡಿರಿಂದನಿ, ಪ್ರಸ್ತಾಯಿ, ವಿನೀತಿ ಕಾರ್ಯವೈ ಸುಂಕಾಲನು ಗಣನೀಯಂಗ ತಗಿಂಧಿಂದನಿ ಶ್ರಿತಿಷ್ಠ ಪ್ರಥಾನಮಂತ್ರಿ ಗುರ್ತಿಂಪಾರು. ಕೀರ್ತಿ ಸ್ವರ್ವರ್ಜು ವರ್ಗೀಕರಣ ಕೂಡಾ ಎಂತೋ ಆಸ್ತಿಗ್ರಾ ಎದುರುಮಾಸ್ತಿಂದಿ ಭಾರತದೇಶಂ- ಜಬ ಮಹ್ಯ ಈ ಒಪ್ಪಂದ ಪೂರ್ತಿ ವಾಟಿಜ್ಯ ವಿಲಾಸ ಅಂತರ್ಲಾ ಸುನ್ನಾ ಸುಂಕಾಲನು ಅಮಲು ಚೇಸುಂದಿ, ಭಾರತೀಯ ವ್ಯಾಪಾರಾಲಕ್ತ ಪ್ರತ್ಯೇಕಂಗ ಪ್ರಯೋಜನ ಚೇಕಾರುಸ್ತಂದಿ, ವಾರ ತಮ ಉತ್ತರ್ವಲನು ಬಿಂಬಿಕ್ಕೊಂಡಿ ಮಾರ್ಪಾಠೀಲ್ ಮರಿಂತ ಸುಲಭಂಗ , ಲಾಭದಾರುಕಂಗ ವಿಕಿರಣವಾನಿಕಿ ವೀಲು ಕಲ್ಪಿಸುಂದಿ.

ని రెండు దేశాల మధ్య ఈ వాణిజ్య ఒప్పందం వత్త, పాదరక్కలు, క్రీడా వస్తువులు, ఇంజనీరింగ్ రంగాల్లో ఉపాధిని పెంచుతుందని భావిస్తున్నారు. దీని వలన వేల మందికి కొత్త ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయి. ఈ చర్య రెండు దేశాలను ఆర్థికంగా మరింత బల్లాపేతం చేస్తుంది. ప్రధాన మంత్రి మోదీ కీర్తి సౌర్యాల్కౌమిణ్య ప్రార్థన స్వాగతం పలికారు. బలమైన, మరింత సంపన్నమైన భవితవ్తు కోసం పనిచేయడానికి రెండు దేశాల నిబంధటకు ఈ పర్యాటన నిర్దృష్టమని ప్రధాని తన సోహల్ మిదియాలో పేర్కొన్నారు. ట్రిప్పీష్ ప్రధాని ముంబైలోని అంధ్రప్రదీపీని యిష్ రాజ్ ఫిల్మ్స్ స్టోర్స్ మీయాను కూడా సందర్శించారు. ఆ తర్వాత ఆయన ఇంధీష్ ట్రిమియర్ లీగ్ నిర్వహించిన డక్షిణ ముంబైలోని కూపరేట్ ఫుట్బాల్ గ్రోంట్లో జిల్లిన పుట్బాల్ ప్రదర్శనకు హోజరయ్యారు.

## కొన్ని పోట్లు ఎన్నిఅర్కు సహాకరించడం లేదు



ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ అంశంపై నుప్పిం కోర్టులో గురువారం కూడా విచారణ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికల సంఘం కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. కొన్ని రాజకీయ పార్టీలు, సంస్థలు తసేస్ ప్రయత్నాలకు సహకరింపకుండా.. తప్పుడు కథనాలు సృష్టిచేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాయిని తెలిపింది. బిపార్టెన్ ఎన్సిబెంపై దాఖలైన పలు పిటిపణ్ణై గురువారం వాదనలు కొనసాగాయి. అంతకుముందు ప్రతిపాదిత జాబితాలో పేరు ఉండి, తుది జాబితాలో తొలగించిన 3.3లెక్షన్ ఓటర్ల వివరాలను అందజేయాలని నుప్పిం పేర్కొది. వీటిని పరిశీలించిన జ్ఞాన్ సూర్యకాంతి, జ్ఞాన్ జోయ్స్ మల్టీ బాగ్గుల ధర్మానుసం.. ఈ అంశం గుండరగోళంగా ఉండని, వీరికి అప్పీలు చేసుకునే అవకాశం కల్పించాలని స్పష్టం చేసింది. ఇందుకోసం పారా లీగ్ వాలంతీర్ణము అందుబాటులో ఉంచాలని బిపార్ట లీగ్ సర్వీసెన్ షైర్పర్ఫర్మెన్సు ఆదేశించింది. బిపార్ట ఎన్సిబెంకు సంబంధించి పలువురు పిటిపణ్ణై వాదనలు వినిపించారు. దాదాపు 10శాతం ఓటర్ల తమ హక్కుము కోల్పోయారని సామాజిక వేత్త యోగీంద్ర యాదవ్ తన పిటిపణ్ణో పేర్కొన్నారు. భారీ సంఘాల్లో కొత్త ఓటర్లు చేరగా.. వారి నుంచి నిర్దేశిత ప్రధానికరణ పత్రాల్లో ఒక్కటి కూడా తీసుకోలేదని ఆరోపించారు. వీటికితోడు లక్ష్మాది మహిళా ఓటర్ల పేర్లు గల్లుంతయూయాయిని, లక్ష్మల కుటుంబాల్లో అధిక సంఘాలో ఓటర్లు ఉండటం కూడా పలు అనుమాలాలకు తావిస్త్రందాన్నారు. వాదనలు విన్న నుప్పిం ధర్మానుసం.. ఎన్నికల సంఘాన్ని ఉన్డేశిస్తూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఎన్సిబెంకు దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించాలని నిర్దయించుకున్నారని, బిపార్ట అనుభవాల నుంచి పారాలు నేర్చుకుంటారని, ఇప్పుక్కిన్నా మరింత ఆప్రమత్తంగా వ్యవహారిస్తారని ఆశాభావం వ్యక్తం చేసింది. అధికారులకు వాళ్ళు ఏం చేస్తున్నార్లో అనే విషయం తెలుసునని నుప్పిం ధర్మానుసం పేర్కొంది. తదుపరి విచారణను అక్షోబ్ర్ బ్రాంచ్ వాయిదా చేసింది.

కోల్డ్ లిటీఫ్ ఎండీ అరెన్స్

భారత్కు తాలిబాన్ మండలి

# ఒత్తిశే మానసిక వైకల్యానికి మూలం

దాదాపుగా దీపక్ రెడ్డి పేరు ఖురా

**పూడురాబాద్ :** తెలంగాణలో జరుగుతున్న జాస్తిహింద్రువు ఉపవస్తుకుపై అన్ని ప్రాణీలుగట్టిగా భోక్కన పెట్టాయి. అందుకు తగ్గుల్గానే ప్రాణీలు సున్దరమవుతున్నాయి. ముందే అభ్యర్థిని ప్రకటించిన శీఅర్ఎవ్స్ ప్రచారంలో దూసుకెళ్లింది. ఈ ఎన్నికల వ్యాపారంకోసం ప్రత్యేకంగా వార్ రూంనర్స్‌టు చేసింది. దీని కేంద్రంగానే ప్రచారాన్ని మరింత పరుగులు పెట్టించుతున్నారు. కాంగ్రెస్ కూడా బుధవారం రాత్రి తన అభ్యర్థిని పైనల్ చేసింది. గతంలో పోటీ చేసి ఓడిపోయిన నవీన్ యాదవ్‌ను బిలోకి దింపుతున్నట్లు వెల్లించింది. లోకంగా పట్టున్న ఆయత్ని సీటు గెలవడన సులభం అపుతులిది ఎంత మంది పోటీలో ఉన్నా నవీన్ యాదవ్‌వైపు ముఖ్యమంత్రి, మిగతా పార్టీ నాయకులు నిలబడ్డారు. బీసీ నినాదంతో వెళ్లున్న కాంగ్రెస్ దీన్ని అప్పంగా మలుచుకోనుంది. ఇప్పుడు బీజేపీలో అభ్యర్థి ఎవరనే ఆసక్తి నెలకొంది. రేపటికల్లా అభ్యర్థిని పైనల్ చేయున్నట్లు బీజేపీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. బీజేపీ తెలంగాణ పార్టీ వగ్గాలు అందుకున్న రాంపండ్రరావు ఎదురుంటున్న తోలి ఎన్నిక ఇదే కావడంతో, ఆయన వ్యాపోలు ఎలా ఉంటాయి, అభ్యర్థి ఎంపికలో ఏం చేస్తారనే చర్చ జోరుగా సాగుతోంది. ఇప్పటికే జాస్తిహింద్రువు ఉపవస్తుకల్లో పోటీ చేయడానికి అభ్యర్థి ఎంపికకు ప్రత్యేక కమిటీ వేశారు. ధర్మారావు, పోతుగంటి రాములు, అంజనేయులు చాలా మంది పేర్లు పరిశీలించారు. వీళ్ల వివిధ మార్గాల్లో పార్టీ వర్గాలతో మాట్లాడారు. పార్టీ శ్రేణుల అభిప్రాయాలు తెలుసుకున్నారు. దీనిపై సమగ్ర నివేదిక రాష్ట్ర ఆధ్యక్షాదికి ఇచ్చారు. వీరు పంపించిన పేర్లను పరిశీలించిన తర్వాత వారిలో షార్ట్ లిస్ట్ చేసి మగ్గరు పేర్లను అధిష్టానానికి పంపిస్తారు. దీన్ని ఇవాళ రాష్ట్ర బీజేపీ కీలక నేతులు పరిశీలించి ఈ లిస్టును ఫిల్చి పంచిస్తారు. హక్కువారం వాటిని పరిశీలించనున్న అధిష్టానం ఒకరి పేరును పైనల్ చేస్తుంది. కమిటీ పేర్కొన్న లిస్టులో చాలా పేర్లు ఉన్నప్పటికీ టాప్లో మాత్రం లంకలు దీపక్ రెడ్డి, వీరపనేని పర్చు కీర్తిరెడ్డి ఉన్నారని పార్టీ వర్గాల నుంచి అందుతున్నాని సమాచారం. వీరిలో దీపక్ రెడ్డి గత ఎన్నికల్లో పోటీ చేసి ఓడిపోయారు. అందుకే ఆయనకే ఈసారి కూడా మరో ఛాన్స్ ఇస్తారని ఆయన వర్గం గట్టిఖానే ప్రచారం చేస్తోంది. రాష్ట్ర, ధిల్లీ స్థాయిలో కూడా కీలక నేతులతో ఉన్న సంబంధాలు ఆయనకు అక్కరకు వస్తాయని అంటున్నారు. మహిళకు ఇవ్వాలనుకుంటే మాత్రం కీర్తిరెడ్డికి లక్కి ధాన్య ఉంటుందని చెబుతున్నారు

## పకడ్చందీగా స్థానిక సంస్థల

## ఎన్నికల నామినేషన్ల స్వీకరణ

స్కూలు కలెక్టర్ ను ప్రత్యేకంగా విషయాల పరిశీలనల మీద అధికారి చేసి ఉండాలి.



**జిగ్గాలు :** స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు గురువారం నుండి జిగ్గాలు జిల్లాలో నామినేషన్ జిల్లా ప్రక్రియ ప్రారంభం కాగా మొదటి విడతగా 10 జెఫ్టిసీసి, 108 ఎంపీటీసి స్థానాలకు ఎలక్షన్లు జరగనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో జిల్లా కలెక్టర్ సత్య ప్రసాద్ అధ్యర్థంలో ఎన్నికలు సజ్ఞావగా నిర్వహించేందుకు అధికారులు అన్ని ఏర్పాటులు చేస్తున్నారు. జిల్లాలోని 10 జెఫ్టిసీసి స్థానాలకు, 108 ఎంపీటీసి స్థానాలకు నామినేషన్ ప్రక్రియ గురువారం కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో జిల్లా కలెక్టర్ సత్య ప్రసాద్ నామినేషన్ ప్రక్రియ జరగుతున్న తీరును కోరుట్ల, మెట్లాల్చి ఇబ్రహీంపట్టం, మల్లాపూర్ మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన నామినేషన్ కేంద్రాలను సందర్శించి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎలాంటి పొరపాట్లు జరగకుండా నామినేషన్లు ఘర్పి చేయాలని అధికారులను తేదీశించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ సత్య ప్రసాద్ తేదీ మాటలాడుతూ జిల్లాలో 10 జెఫ్టిసీసి, 108 ఎంపీటీసి స్థానాలకు మొదటి విడత ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు గురువారం నుండి నామినేషన్ ప్రక్రియ ప్రారంభమైందని తెలిపారు. మూడు రోజులపాటు నామినేషన్లు స్వీకరిస్తామని తెలిపారు. చివరి రోజు ఎక్కువ మంది అభ్యర్థులు నామినేషన్లు వేసే అవకాశం ఉన్నందున అందుకు తగిన ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. చివరి వరకు వేచి చూడకుండా ముందుగానే నామినేషన్లు వేసుకోవాలని అభ్యర్థులను కోరారు. చివరి సమయంలో ఏదైనా పొరపాటు జరిగితే నామినేషన్ తిరస్కరణకు గురవుతుందని అందుకని అభ్యర్థులు ముందుగా జగ్గాత్త పౌంచాలన్నారు. ప్రతి నామినేషన్ సెంటర్ వద్ద పోల్ట్ దెన్స్ ఏర్పాటు చేశామని అభ్యర్థులకు ఎమైనా సలహాలు, సందేహాలు ఉంటే అక్కడు సంప్రదించాలని సూచించారు. అక్కోబర్ 9వ తేది నుండి 11వ తేది వరకు ఉదయం 10:30 నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు నామినేషన్ స్వీకరణ ఉంటుందని, మొదటి విడత ఎన్నికలు అక్కోబర్ 23వ తేది న పోలింగ్, నపంబర్ 11 న కొండింగ్ ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ పరిశీలనలో కలెక్టర్ తో పాటు అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థల) బి. రాజు గాడ్, కోరుట్ల, మెట్లాల్చి ఆర్దీహో లు జీవాకర్ రెడ్డి, తీవాస్, ఎంపీడీస్ లు ఎమ్ముర్చో లు సంబంధిత అధికారులు ఉన్నారు..

వృద్ధుల సంక్షేమ కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలి

## సీనియర్ సిటీజన్స్ రాష్ట్ర కార్బోన్ పారి అశోక్ కుమార్



**జిగ్గాల :** వృద్ధుల సంరక్షణ, సంకేమము, హక్కుల పరిరక్ష కోసం వృద్ధుల సంబోమ కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని తెలంగాణ అల్ సీనియర్ సిటీజన్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి హరి అశోక్ కుమార్ కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలును కోరారు. గురువారం జిల్లా కేంద్రం లోని సీనియర్ సిటీజన్స్ కార్యాలయంలో విలేఖరు లతో ఆయన మాట్లాడారు. నిరా ధరణ కు గురువుతున్న వృద్ధుల హక్కుల పరిరక్ష, పునరావసన, భద్రతకు, సమాజ హితానికి వారి పైపుత్వాల ను ఉపయోగించుకోవడానికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వృద్ధుల కమిషన్ ఏర్పాటు చేస్తేనే వృద్ధులకు న్యాయం జరుగుతుందన్నారు. కేరళ రాష్ట్రం లో అక్కడి ముఖ్యమంత్రి పినరయి విజయన్ వృద్ధుల కమిషన్ ఏర్పాటు కు నిర్ణయం తీసుకోవడం పట్ల తమ అసోసియేషన్ తరువసు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సమావేశం లో సీనియర్ సిటీజన్స్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గౌరీకెళ్లి విశ్వాతం, కోశాధికారి వెల్లుల ప్రకాష్ రావు, ఉపాధ్యక్షులు పి. హస్తంత్ రెడ్డి, మానాల కిషన్, దిండిగాల విరల్, కె. గంగాధర్, దుభేశం, చంద్రమాళి, కరుణ పాల్గొన్నారు.

ప్రతీ ఏడాది అకోబర్ 10న 'ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం' జరుపు కుంటున్నాం. నేటి బైతాహిక యువతరంలో శారీరక సమస్యలతో పాటు మానసిక సమస్యలు ఉన్న వారి నంఖ్య పెరుగుతోంది. కొందరు వాటిని బయలకు చెప్పుకోలేక సత మధుతూ ఉంటారు. సమాజం వాటిని మరొక కోణం లోనే చూస్తున్న. ఈ నేవ్రధ్యంలో మానసిక అనారోగ్య సమస్యను సాధరణ అనారోగ్యంగా భావించాలని తెలిపేందుకే ఈ రోజు నిర్వహిస్తున్నారు. 1992లో వరల్డ్ ఫెడరేషన్ ఫర్ మెంబర్ హెల్చ్ ఈ కార్బూక్మానికి క్రీకారూపు బ్రాష్టింది. మనిషి పుట్టక ఎలాంటి కైకల్చును లేకుండా ఉంటే అతడి జీవితం హృషికా సాగుతుంది. ఐతే చిన్న వైకల్యాలన్నా అది జీవితాంతం అతడిని పీడిస్తుంది. ఐతే కొందరు పుట్టకతో ఆరోగ్యకరంగా బాగానే ఉన్నపుట్టికి హాతూగా మానసిక రోగులుగా మారి పోతుంటారు. నిజానికి మనలో 40 శాతం పిచ్చి వాళ్ళేననేది నిపుణుల అంచనా అది మెడికల్ అనాలిసిన్ మాత్రమే. ఇంకా ప్రాంతంగా, నిఖార్సుగా చెప్పాలంటే పూర్తి నార్మల్ గా వుండేవాళ్లు బహుశా ఏ రెండు శాతమో వుంటారు. మనమట్టా ఎంత అబ్ నార్మలిటీ?! ఎన్ని వింత పోకడలు? తిండి పిచ్చి, డబ్బు పిచ్చి, నగల పిచ్చి పుస్తకాల పిచ్చి వేరుపిచ్చి, సినిమాల పిచ్చి.. గొప్పలు చెప్పడం, అప్పులు చేయడం ఆడంబరాలు పోవడం పొపింగు, అతి వాగుడు, మితిమీరిన కోపం... వైర్య వరావులో దీపెవన్, యాంగ్జయిటీ, యాంగ్జయిటీ న్యూఐస్సిన్ బైపోలార్ దిజార్డర్, సోపర్ యాంగ్జయిటీ దిజార్డర్, పానిక్ దిజార్డర్, అటోసిప్ కంపల్విప్ డిజార్డర్, పోస్ట్ ట్రుమాటిక్ ప్రైస్ట్

డిజార్డర్, ఫోబియా, మానియా స్మిథ్స్‌ట్రీవియా, డెల్యూప్స్‌ల్ డిజార్డర్, స్నైవ్ డిజార్డర్ ఇమ్ముయా), ఇప్పిరియారిటీ కాంప్లెక్స్, నుపీరియారిటీ కాంప్లెక్స్ ఇల్యూప్స్, అడిడ్జన్ లాంటి మానసిక వైకల్యాలు అనేకం ఉన్నాయి. స్సాలంగా చెప్పాలంటే మానసిక ఉద్రేకలను నిగ్రహించు కోల్కపోవదనే రుగ్మతను తెచ్చి పెద్దుంది. ఏ లక్షణమైనా నరే అవధలు దాలీనష్టు అది పిచ్చి చేప్ప అవుతుంది. హాధ్యల్లో మనం వుండి, బాధ్యతలు సక్రమంగా నిర్వహిస్తున్నంత వరకు ఎవరూ మనని తప్పవటారు. మానసిక వైకల్యం వచ్చిన వారిలో సగానికి పైగా 14 ఏళ్ల లోపు వయసు నుంచి ఈ సమస్య ప్రారంభ మవుతుంది. మొత్తం 20 శాతం మంది బాల బాలికల్లో ఈ అవలక్షణం ఉన్నట్టు తేలింది. భయంకర నంఘటనలు, సామాజిక పరిస్థితుల కారణంగా మానసిక వైకల్యం చెందడం సర్వ సాధారణమైన కారణంగా చెపుతారు. మానసిక సమస్యతో బాధపడే వారిని గుండె సంబంధిత సమస్యలు, మధుమేహం, గ్యాష్టిక్ సమస్యలు కూడా వెంటుడూయి. మానసికంగా బలహీనంగా ఉన్నవారు పూర్తిగా ఆ సమస్యలో కూరుకుపోవానికి కారణం సదరు వ్యక్తి కుటుంబ సభ్యులు కూడా కారణమవుతున్నారు. సమాజంలో మానసిక అనారోగ్యంతో బాధ పడుతున్న వారికి కొన్ని ప్రత్యేక లక్షణాలు ఉన్నాయి. 1). సంఘానికి వ్యతిరేకంగా ప్రవర్తించడం.... కొంతమంది వ్యక్తులు ప్రత్యేకించి కొన్నిసార్లు విపరీతమైన కోపాన్ని ప్రదర్శిస్తూ అరుస్తూ పిచ్చిగా ప్రవర్తిస్తుంటారు. వీరి ప్రవర్తన ఇతరులకు హని కలిగించేదిగా ఉంటుంది. 2). అమ్మాసియా... ఇది కూడా సర్వసాధారణంగా కనబడే.



జ్ఞ దిప్పణ, నిద్రలేమి అందోళన, దివెన్నియా వంటి ఆరోగ్యాలు  
సమస్యలు వస్తున్నాయి. మానసిక రుగ్గుతలు ఉన్నవారిక  
మెరుగైన చికిత్స అందుబాటులో ఉండి. వ్యాధి లక్షణాల  
కనిపించిన వెంటనే ఆసుపత్రికి తీసుకువస్తే వ్యాధిని పూర్తిగా  
నియంత్రించ వచ్చు. అలాంటి వ్యాధి సోకితే జబ్బు తీవ్రం  
కంటే ఎక్కువగా మనం తల్లిదీల్చిపోతాం. మనతో బాటు  
మనవాక్కా అందోళన చెందుతారు. నాడీ సంబంధిం  
ప్రసరణ వ్యవస్థ (స్యూరో ప్రాన్స్ మిట్రప్స్)...మానసిక  
రుగ్గుతలు మెదడులోని స్యూరో ప్రాన్స్ మిట్రప్స్ అని పీలిపు  
ఇదే ప్రత్యేక రసాయనాలలో కలిగే అసాధారణమైన  
సమతల్యానికి సంబంధం కలిగి ఉంటాయి. మెదడులో ఉండాలు  
నాడీ కణాలు ఒకదానితో మరొకటి సంబంధాన్ని నెరవుతూ  
ఉండడానికి సహాకరించు కుంటాయి. ఒకవేళ ఈ  
రసాయనాలలో సమతల్యం లోపించినా లేక అవి సరిగా  
పనిచేస్తూ ఉండడపోయినా, మెదడులో సంకేతాలు ఒకచోట  
నుండి మరొకచోటకు సరిగా పంచబదుతూ ఉండవు  
మానసిక అనారోగ్య లక్షణాలకు దారి తీస్తాయి. జన్మ  
శాస్త్రం... కుటుంబాలలో వస్తూ వుండే మానసిక రుగ్గుతలు  
తమ కుటుంబంలో మరో ఏ సభ్యుడినైనా అటువంచివే  
ఉన్నట్టయితే, మిగా వారు కూడా అటువంచి మానసిక  
రుగ్గుతల బారిన పదే అవకాశాలను ఎక్కువగా కలిగి  
ఉంటారని సూచిస్తున్నాయి. మానసిక రుగ్గుత, తైకల్యం అనేది  
అనేక జన్మపుల పరస్పరకియ, ప్రాథమం (ఇంటరాక్షన్) వల్ల  
మరియు ఇతర అంశాల వల్ల - అంటే ఒకించే  
దుర్భిఖియాగం, లేకపోతే ఒక శరాఫూతం (బ్రోమా) కలిగించే  
సంఘటన వంటివాటి వల్ల సంభవిస్తుంది. ఒక వ్యౌత్కి  
వారసత్వంగా ఈ రుగ్గుతకు గురయ్యే అవకాశాన్ని కలిగి  
వున్నప్పుడు ఆ వ్యుతిలో ఇంత అనారోగ్యాన్ని మరింత ప్రాథమిత  
చేయడమా లేక అనారోగ్యాన్ని ఉసిగొల్పడమా చేస్తాయి  
అంటు రోగాలు...మెదడు దెబ్బ తినడానికి మరియు మానసిక  
రుగ్గుత వృధ్చి చెందడానికి లేక క్లిఫించిపోతూ ఉండే పరిధితిసి  
తెలియజేసే రోగ లక్షణాలతో సంబంధం కలిగి వుంటాయి.

# అపర ధన్యంతర దీవి గోవాలాచార్యులు

వేదముల వల్నే ఆయుర్వేదం బ్రహ్మాచే స్వయంగా తెలుసుకొనబడి, బ్రహ్మ నుండి దక్షప్రజాపతి, అయస నుండి అశ్వినీ దేవతలు, వారి నుండి ఇంద్రుడు ఆయుర్వేదమును నేర్చుకున్నారన్నది పురాణ వాక్యం. అనేక వ్యాధులను నయించేయాలన్న సుదృఢిశంతో భరద్వాజ, ఆత్రేయ, కశ్యప, కాశ్యప నిమి మొదలగు బుధులు ఇంద్రుని వేదకోగా, కాయ భాల, గ్రహా, తోషాంగ (కాలకృతి), శల్వ, రంప్తి, జరా, వ్యవహార అను 3 విభాగాలతో కూడిన ఆయుర్వేదమును ఆ బుధులకు ఇంద్రుడు ఉపదేశించగా, ఆ బుధులు భూలోకమును శిష్యులకు ఉపదేశించారని, అగ్నివేషపుడు మొదల్గా అగ్నివేశ తంత్రము అనే గ్రంథమును రచించగా, ఆయుర్వేద అవతరణ జరిగినట్లు కథనాలు. “ఆయువిం దతివేత్తివా ఆయుర్వేదః? అన్నది నానుడి. అంటే ఆయువును గూర్చిన విజ్ఞానం. ఇది

వైద్యం. ఆధునిక వైద్యం కారణంగా, ఇది కొంచం వెనకబడినా ప్రస్తుతమాలలో తిరిగి ప్రాచుర్యాన్ని సంతరించుకుంటున్నది శప్తవింత చేసే కొన్ని వైద్యరీతుల్లో అయ్యేదురం ఒకబీచి శాఖాప్రశాఫులగా విషప్రాంతిన ఈ వైద్య ప్రక్రియలు అధునిక వైద్యానికి లొంగిని కొన్ని రకాలైన దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల్ని, మొండి వ్యాధుల్ని సైతం నయం చేస్తాయని చెబుతారు. భారత దేశంలో సహాస్థలు నుండి ఆవరణలో ఉన్న అయ్యేదురంను నిషేధించాలని బ్రిటీష్ ప్రభుత్వం భావించి అది అశాస్త్రియం అని నిరూపించానికి కి ఒక సంఘం ఏర్పరచి, దానితో అశ్వగంధ బలాతీజల ముదలైన మహో మూలికలను నిప్పుయోజనం అని నిరూపింప జేసి అయ్యేదురాన్ని భూస్థాపితం చేసే తీవ్ర ప్రయత్నం చేసింది. ప్రమాదం పసిగ్లైట్ భారత వైద్య ప్రతినిధిగా ఎదిరించి నిలిచి “ఆయ్యేదుర కాంగ్రెస్” స్థాపించి ఆసేతు హిమసగం, బర్యా కాబూలులలో పర్యాటించి, మహో పండితులను ఏకం చేసి ఉద్ఘమానికి బాసటగా మద్రాస్ లో అయ్యేదుర కళాశల స్థాపించి, అనేక అయ్యేదుర గ్రంథాలకు సులభ వ్యాఖ్యలు రాసి ప్రమరించి అయ్యేదురం మహోన్నత వైద్య విధానం అని ప్రపంచానికి చాలీన మహోన్నత వ్యక్తి పండిత దీవి గోపాలాచార్యులు అయిన ఆనాడు అంతగా కృషి చేయక పోతే, నేడు అయ్యేదురం మచ్చక్కెనా కనిపించేది కాదు. దీవి గోపాలాచార్యులు (అక్కెబరు 10, 1872 - సెప్టెంబరు 29, 1920) వైద్య శాస్త్రవేత్త, హిందూ సంప్రదాయ వైద్య పరిశోధకులు, అయ్యేదుర పండితులు, అభిల భారత అయ్యేదుర విద్యాపీఠానికి పూర్వాధ్యక్షులు. అయ్యేదుర వైద్య చికిత్సకు దేశస్థాయిలో కీర్తి ప్రతిపత్తు తెచ్చిన అపరథన్వంతరిగా పేరు సంపాదించారు. అధునిక కాలంలో అయ్యేదుర వైద్య చికిత్సకు పునరుజ్జీవం కల్పించారు. దక్కిణా

A black and white portrait of a man with a very long, dark beard and mustache. He is wearing a light-colored turban and has a small white dot (bindi) on his forehead. The portrait is set within a circular frame.

నెలకొన్నాన్ని. మైసూరు మహారాజు ఈయను రాష్ట్ర ఆస్తిని చికిత్సకలుగా నియమించారు. పేగు, కలరా వ్యాధుల నిరోధానికి ప్రాచీన హిందూ సంప్రదాయ వైద్యన్నిటినీ “శతద్ధేత ఘృతం” “ప్రామాది పంక్రమం (పానకం)” అనే రసాయన నాలను స్ఫుర్తించి జెవధ రూపంలో వ్యాధిగ్రస్తులకు అందించారు. ఆ విధంగా ప్రజలకు ఎంతా మేలు ఒన కూర్చారు. తర్వాత చెన్నవట్టం చేరి, శ్రీకృష్ణక పరమేశ్వరి ఆయుర్వేద కాలేజి అంద్ హస్పిటల్ లో ప్రాఫైనరీగా, వైద్యులుగా పనిచేశారు. ఇంద్రీపు రాకున్న ఎనిమిది భారతీయ భాషలు మీద సాధికారత సంపాదించు కున్నారు వైద్యులుగా పనిచేస్తున్న సమయం లోనే మద్రాసులోనే ఆయుర్వేదా శ్రమమను నెలకొల్పి, మరణించే వరకు అక్కడాన్నారు. మద్రాసు ఆయుర్వేద కాలేజీకి కొంతకాలం ప్రిన్సిపాల్ గా వ్యవహరించారు. ఆయుర్వేదాంగ శల్యతంత్రము అనే గ్రంథం రచించారు. దేశీయ ఆయుర్వేద వైద్యుల్ని ప్రాచుర్యం తీసుకు రావాలనే మహాశయంతో “ఆయుర్వేదా శ్రమ గ్రంథమాల”ను ఏర్పాటు చేసి వివిధ భారతీయ భాషలలోని ప్రాచీన గ్రంథాలను సేకరించి, ఎంతో ఆరుదైనసాటిని అనువదించ జేశారు. ఈ గ్రంథమాల నుంచి దాచాష్ట 22 అతి ముళ్ళమైన వైద్య శాస్త్ర గ్రంథాలు లెలువడానియి వాటిలో మాధవ నిదానం, అర్జు ప్రజాకీక, ఆయుర్వేద వైద్య పరిభాష, రస ప్రదీపిక, భేషకల్పం మొదలైన శీర్షికలత్తు ప్రాచీన హిందు వైద్య గ్రంథాలకు తెలుగులో చక్కనిప్పాలు వ్యాఖ్యానాలు జోడించి, వివరించారు. ఆయన వైద్య సేవలను గుర్తింపుగా, నాసిక్ (పేగు వ్యాధితో అట్టడికి పోయిన పట్టం) లో “ఆయుర్వేద మార్తాండ”, కలకత్తాలో “భిషజ్జాణి” బిరుదులు అందుకున్నారు (1907), అయిదవ జార్జి బ్రిటీష్ పాలక ప్రభుత్వం తరఫున “వైద్యరత్న” బిరుదును అందించి (1913) ప్రతిష్ఠాత్మక గౌరవ మనుసులు అందించారు ఆయుర్వేద వైద్య జగత్తకు ప్రచారం కల్పించారు. ఆయన జీవితమే భారతదేశానికి ఆయుర్వేద చరిత్రగా భాసిల్చింది. 1901లో మద్రాసు ఉమ్మీదీ రాష్ట్రంలో తొలి ఆయుర్వేద కళాశాలను స్థాపించారు. 1902లో చెన్నవరి ఆయుర్వేద ప్రచారిణి సభలు ప్రారంభించారు. 1905 లో ఆయుర్వేద కళాశాల తొలి పట్టభద్రుల బృందం బయలీకి వచ్చింది. 1917లో ఆయన అభివృక్షానికి భారత యుర్వేద విద్యాపీఠానికి అధ్యక్షత వహించి దేశముల్ని వ్యాపింగా ఆయుర్వేద అభివృద్ధికి కృషిచేశారు. వైద్యరత్నానికి ఆయుర్వేద మార్తాండ భిషజ్జాణి బిరుదు పొంది ప్రభూతిచెందారు. దేశవ్యాప్తంగా ఆయుర్వేదాన్ని ప్రచారం చేయడంలో, విస్మితమైన వ్యాప్తికి కృషిచేయడంలోను ప్రశస్తిపొందారు.

# భోజనం తరువాత బొప్పాయి తింటున్నారా!



ఆయ్యేదు నివులుడు ఆచార్య బాలకృష్ణ బోప్పాయి ఒక పండు కాదనీ, సరైన సమయంలో సరైన మాగ్దంలో తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఔషధమని వివరిస్తున్నారు. బోప్పాయి జీర్ణ లక్షణాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటే ప్రజలు తరచుగా భోజనం తర్వాత తింటారు. అయితే, ఇలా భోజనం తర్వాత బోప్పాయి తినడం సముచితమేనా? దాని పూర్తి ప్రయోజనాలను ఓండడానికి బోప్పాయిని ఎప్పుడు తినాలి? ఉదయం లేదా భోజనం తర్వాత బోప్పాయి తినడం మంచిది. అల్సాగోరంలో స్వాత్మ, సలాడ్ లేదా జ్యున్గా బోప్పాయిని తీసుకోవడం వల్ల మొత్తం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. భోజనం తర్వాత కొద్దినేపటికే బోప్పాయి తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ సరిగ్గా జరుగుతుంది. బోప్పాయిలో పవ్వేన అనే ఎంజ్లైమ్ ఉంటుంది. ఇది ప్రాణీనికు జీర్ణం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. పైబిర్ అధికంగా ఉండే ఈ పండు మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ప్రేగులను శుద్ధపరుస్తుంది. భోజనం తర్వాత బోప్పాయి తినడం వల్ల అందులో ఉండే పవ్వేన ఎంజ్లైమ్ ఆపోరం వేగంగా జీర్ణమపుతుంది. భోజనం తర్వాత బోప్పాయి తినడం వల్ల అఘ్యత్వం నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఈ పండు కడుపు వేడిని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఈ పండులోని పైబిర్ పేగులను చురుగ్గా ఉంచుతుంది. బోప్పాయి పండు పూర్తి ప్రయోజనాలను పొందాలంటి, భోజనానికి అరగంట ముందు తినండి. భోజనానికి ముందు బోప్పాయి తినడం వల్ల కడుపు నిండినట్టు అనిహిలించి, ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. భోజనానికి ముందు బోప్పాయి తినడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం కూడా తగ్గితుంది. బోప్పాయి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. కానీ, ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో పరిమిత పరిమాణంలో తినాలి. ఖాళీ కడుపుతో బోప్పాయిని ఎక్కువగా తినడం వల్ల కడుపుపై? ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. కడుపు సమస్యలు పెరుగుతాయి. బోప్పాయికి అల్ఫీ ఉన్సువారు దానిని తినకూడదు. భోజనం తర్వాత ఒక గిన్స్ బోప్పాయి తినడం వల్ల మీ జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. రాత్రి భోజనం తర్వాత ప్రతిరోజు ఈ పండు తినడం వల్ల మీరు ఉదయం నెఱిలేనిచెందిన కడుపు క్లియర్ అపుతుంది. దీర్ఘాలిక మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం పొందేందుకు ఈ పండు ఒక డివోపథం. విభిన్న సి, యాంటీఆస్కిడెంట్ లక్షణాలు పుపులంగా ఉన్న బోప్పాయి రోగిస్టిస్ట్ శక్తిని బలపరుస్తుంది. వ్యాధులను నివారిస్తుంది. ఈ పండును ప్రతిరోజు పరిమిత పరిమాణంలో తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. మధుమేహాలకు శైతం మంచి ఆపోరంగా పనిచేస్తుంది.

# మొలకలు ఏ టెంలీ తినాలి?

మొలక్కిన పెనలు తినడ అరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇది అనేక అరోగ్య సమస్యలను దూరం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా బరువు తగ్గడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. మొలకల్లో విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, ప్రోటీన్ వంటి అనేక ఇతర పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. మొలక్కిన పెనలు తినడ అరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇది అనేక అరోగ్య సమస్యలను దూరం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా బరువు తగ్గడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. మొలకల్లో విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, ప్రోటీన్ వంటి అనేక ఇతర పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. మొలక్కిన పెనలు తినడ అరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇది అనేక అరోగ్య సమస్యలను దూరం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా బరువు తగ్గడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. మొలకల్లో విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, ప్రోటీన్ వంటి అనేక ఇతర పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఇది ఏపిథ అరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. మొలకలను ఉదయం అల్పాఫరిం, రాత్రి భోజనంలో కూడా చేర్చుకోవచ్చ. మీరు వీటిని కూరగాయిలు లేదా సలాడ్లలో కూడా సులభంగా చేర్చుకోవచ్చ. అయితే రాత్రిపూట మొలకలు తినడం అంత మంచికాదు. మణ్ణంగా బరువు తగ్గాలనుకనేవారు రోజువారి ఆపోరంలో ఎక్కువగా మొలకలను చేర్చుకోవాలి. ఇది బిరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. మొలక్కిన పెనరపవ్వు తినడం వల్ల చర్పు సమశ్యలు తొలిపోతాయి. అల్పాపోరంగా పెనరపవ్వును తయారు చేసుకుని తీవుపచు. ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

యాంటీఆక్సిడెంట్ రక్షణ పెరగుతుంది. బీటా కేరోలైన్ వల్ల క్యాప్సర్, దీర్ఘాలిక వ్యాధుల నుంచి రక్త పొందుతారు. బాడీలో విష వ్యుర్భాలు బయటకుపోతాయి. రక్తంలో ఘగర్ కంట్రోల్ చేస్తుంది. తక్కువ జిబ, షైబర్ వల్ల డయాబట్టిన్ రోగులకు మేలు చేస్తుంది. కీర్త దోస రుచిగా ఉండదు. కానీ తింటే మంచిదే. తప్పనిసరిగా డాక్టర్ నలపో పాటిస్తూ.. రోజుఁ ఎంత మోతాదు తినాలో తప్పక తెలుసుకోండి. తొక్క తీసేనిన కీర్తదోసకాయ ముక్కలను రోజు 100 గ్రాముల చొప్పును.. నెలపాటూ తింటే మీ శరీరంలో వచ్చే మార్పులు అద్భుతం అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ముఖ్యంగా కళ్ళ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. కీర్తదోసలో విటమిన్ ఎ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల రాత్రి రృష్ణి మెరుగుపడుతుంది. కళ్ళ సమస్యలు చాలాపరక తగ్గుతాయి. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. కీర్తదోసలో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉండటం వల్ల ఇస్పెక్షన్ నుంచి రక్షణ పొంది, తరచూ వచ్చే జలుబు వంటివి తగ్గుతాయి. చర్చం మెరుగుపడుతుంది. కీర్తదోసలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ ఇ వల్ల మీ చర్చం మెరుగుపడుతుంది. మీరు యంగ్ లుక్టలోకి వచ్చేస్తారు. ముసలితనం ఛాయలు తగ్గుతాయి. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది: షైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల మలబ్దంకం తగ్గి, పేగుల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. కడుపుకి సంబంధించిన చాలా సమస్యలు పోతాయి. బలువు నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది: తక్కువ కేలరీలు, షైబర్ వల్ల ఆకలి తగ్గి, బరువు తగ్గగలరు. 100 గ్రాముల కీర్తదోస ముక్కల్లో 26 కేలరీలు ఉంటాయి. రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. పొట్టాపియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు వల్ల రక్తపోటు (బిపీ) స్థిరంగా ఉంటుంది. షైబరీచీ సమస్యలు తగ్గుతాయి. శరీరంలో మంట తగ్గుతుంది. యాంటీ-ఇస్ఫామేటిల్ గుణాల వల్ల శరీరంలో మంటలు, నొప్పి, సలువు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. షైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్ల వల్ల కొలప్రాల్ తగ్గి, గుండె సంబంధిత సమస్యలు బాగా తగ్గిపోతాయి.

# కీరదీన తింటే కనపించే మార్పులు



# వర్షాకాలం ఈ 'టీ' తాగితే గీగాలు రావా!

బెల్లు రక్షణాటును నియంత్రిస్తుంది. గుండ ఆరోగ్యాన్ని పెరుగుపరుస్తుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు పుట్టి చేసిన శక్తరక బదులుగా బెల్లంను మితంగా తీసుకోవాలి. బెల్లం నెమ్ముదిగా శక్తిని విడుదల చేస్తుంది. చక్కు పెరుగుదలను నివారిస్తుంది. పైలర్ అధికంగా ఉండే బెల్లం తినడం వల్ల బరువు తగ్గడం సులభం అవుతుంది. వర్షాకాలంలో రోగినిరోధక శక్తిని పెంచడంతో సహ అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. బెల్లం తక్కువ మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. వర్షాకాలంలో బెల్లం టీ తాగడం వల్ల మీ రోగినిరోధక శక్తి బిలపడుతుంది. బెల్లం యాంటీఆర్కిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది.



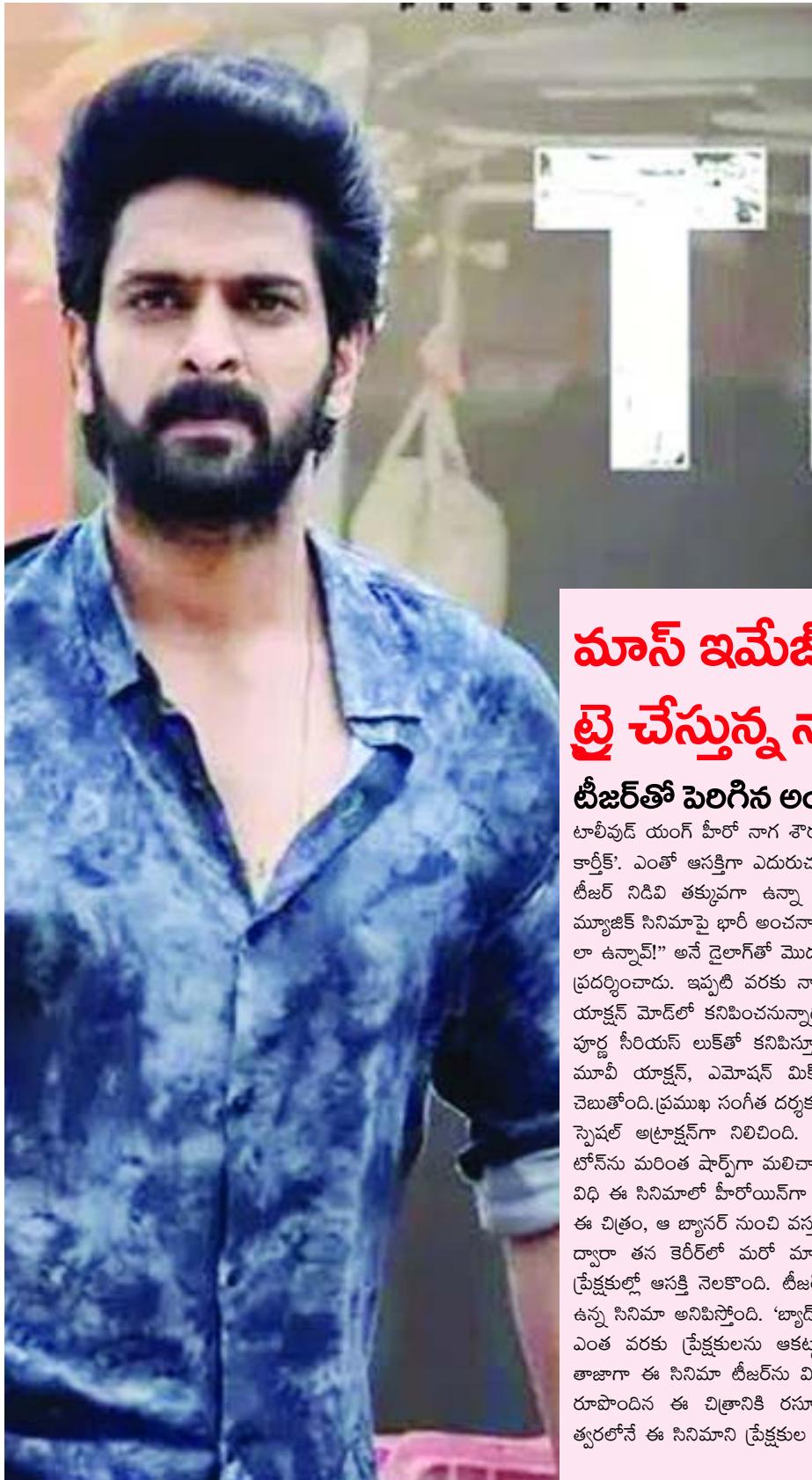
వ్యుత్తాలను బయటకు పంపి శరీరాన్ని నిర్విష్టకరణ చేయడంతో సహాయపడుతుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఖిజిలు సమృద్ధిగా ఉన్న బెల్లం రోగినిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని ప్రోత్స్థిష్టిస్తుంది. బెల్లం రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. మదుమేఘ వ్యాధిగ్రసులు పుద్ది చేసిన చక్కరకు బదులుగా బెల్లంను మితంగా తీసుకోవాలి. బెల్లం నెమ్ముదిగా శక్తిని విడుదల చేస్తుది. చక్కర పెరుగుదలను నిపారిస్తుంది. ఫేర్ క్లాసికంగా ఉన్డె బెల్లం తినడం వల్ల బరువు తగ్గడం సులభం అవుతుంది.

## కొవును వెన్లా కలిగించే జామ

శరీరంలో కొల్పట్టాల్  
 అధికంగా ఉంటే అనేక  
     ఆవశ్యకాలము  
     మినపోయించాల్ని  
     కుంటుంది. క్రమం  
     తప్పకుండా మందులు  
     తీసుకోవడంతో పాటు  
     రోజుకు ఓ జావపండు  
     తినాలని చెబుతున్నారు  
     ఆగోర్గో విపులాలు బీటీపి



త్రాగ్య నిపుణులు. వటన  
తినడం వల్ల కొల్పొల్ నియంత్రణలో ఉంటుందని పోషకావోర నిపుణులు  
సైతం అంటున్నారు. శరీరంలో కొల్పొల్ అధికంగా ఉంటే అనేక ఆవోరాలను  
మినహాయించాల్సి ఉంటుంది. క్రమం తప్పకుండా మందులు  
తీసుకోవడంతో పాటు రోజుకు ఓ జామపండు తిసాలని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య  
నిపుణులు. వీటిని తినడం వల్ల కొల్పొల్ నియంత్రణలో ఉంటుందని  
పోషకావోర నిపుణులు సైతం అంటున్నారు. జామ ఒంట్లో చెడు కొల్పొల్  
తగిన్నంది. జామలో కరిగి షైల్స్ పుషులంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో  
పేరుకుపోయన అదనపు చెడు కొల్పొల్ను తొలగించడంలో  
సహాయపడుతుంది. అలాగే మంచి కొల్పొల్ పెంచుతుంది.  
రోజు ఒక జామపండు తినడం వల్ల శరీరంలో  
ప్రయోజనకరమైన మంచి కొల్పొల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి.  
ఇది గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. గుండెపోటు  
ప్రమాదాన్ని తగిన్నంది. జామ క్రమం తప్పకుండా తినడం వల్ల  
రక్త నాళాలు మూసుకుపోకుండా నిరోధించి గుండె జబ్బుల  
అవకాశాలను తగిన్నంది. ప్రైగ్రిజరైడ్స్ ను నియంత్రిస్తుంది. జామ  
క్రమం తప్పకుండా తినడం వల్ల రక్తంలో ప్రైగ్రిజరైడ్ స్థాయిలు  
తగ్గుతాయి. రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది.  
ఇందులో పొట్టాపియం పుషులంగా ఉంటుంది. దీనివల్ల అధిక రక్తపోటు  
ప్రమాదం తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు జామపండు తినవచ్చు.  
ఎందుకంటే ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా, షైల్స్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది  
అదనపు కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధిస్తుంది. మధుమైపోవ్వి  
నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. జామలోని షైల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు  
రక్తంలో వెళ్లు స్థాయిలను ఫీరంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. జామలోని



## బ్లాక్ డ్రెస్చుల్ జాన్స్ కపూర్ గ్లామర్ ఏర్

ముందై: జాన్స్ కపూర్ తన ఫ్యాషన్ ల్యాంగ్ ప్రెస్ట్ లో ప్రేస్ట్ లో జీల్యంది ఆ బ్యాటీ. 1986 ఫాలన్ ఏంజల్ కలక్కన్ కు చెందిన డ్రెస్చుంగ్స్ జాన్స్ ధరించింది. ప్రాప్నే ఉధ్యమ కాలంతో 1986 కలక్కన్ కు లింకు ఉన్నది. ప్రాచీన గ్రెట్, రోప్స్ న్యూ చెందిన సాధారణ స్ట్రేచ్ లో డ్రెస్చు ఉంటంది. గల్లియాలో డిజెన్స్ లో చాలా లైలర్ ఫ్యాట్లీస్ ఉంటాయి. భ్లాక్ చార్కోల్ పేస్లో ఉన్న సీజర్ ప్లైట్ డ్రెస్చును జాన్స్ వేసుకున్నది. ఆ జెల్ఫ్ఫీల్ట్ స్టోల్స్ నెక్కెన్ ఉంది. లాంగ్ స్లైస్, కర్పు పోర్ ప్లైటెట్లు కూడా ఉన్నాయి. ఇక ఘ్లైక్ కు కూడా క్రాసోవర్ సీజర్ కట్టింగ్స్ లో డిజెన్ ఉంది. రియా కపూర్ ఈ డ్రెస్చును స్ట్రేచ్ చేసింది. ఈ బెట్టఫీల్ట్ కు తగినట్లు క్లౌ హెట్స్ వేసుకుంది జాన్స్ ఫ్లాష్ అండ్ దార్క్ సన్గ్లాసెస్ కూడా పెట్టుకుంది ఆ క్రూటీ.



## మాన్ ఇమేజ్ కోసం టై చేస్తున్న నాగ శోర్

### టీజర్లో పెలిగెన అంచనాలు

టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో నాగ శోర్ ప్రథాన పాత్రలో సాఫ్తుస్టు తాజా చిత్రం 'బ్యాట్ బాయ్ కార్టీ' ఎంతో అస్త్రిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈ సినిమా సీజర్లను తాజాగా విదుదల చేశారు. టీజర్ నిదివి తక్కుచూ ఉన్న అందులో చూపించిన విజపట్, డైస్ట్రిక్ట్, బ్యాక్ట్రాండ్ మూళ్జిక్ సినిమాపై భారీ అంచనాలను పెంచాయి. "బ్యాట్ బాయ్ అపుకంటే.. స్పోర్ట్ బాయ్ లా ఉన్నావీ!" అనే ద్రైకోల్ ముద్దలైన ఈ టీజర్లో నాగ శోర్ ఎన్నిటిక్ మాన్ అపొరాన్ని ప్రపరుంచాడు. ఇప్పుడి పరక నాగ శోర్ చేసిన సాఫ్తు బాయ్ ఇమేజ్కు భిన్నంగా, ఈపారి యాక్టన్ మొదిల్ కంపించనున్నాడు. టీజర్లో సాయి కమార్ పవర్స్ పోలీన్ పొత్తలో, పూర్ణ సీరియస్ లక్ష్మిలో కనిపిస్తూ కథకు లిలపైన బేస్క్రిప్ట్ కావ్ ఉండని సూచిస్తున్నారు. ఈ మూళ్జి యాక్టన్, ఎమోషన్ మిల్క్ తో వినోదాత్మకంగా ఉండలోతోందని టీజర్ పెప్పకునే చెబుతోంది. ప్రముఖ సంగీత రథ్యకుడు హరీష్ క్లైర్ అందించిన బ్యాక్ట్రాండ్ స్టోర్ టీజర్కు స్పోషల్ అట్రాక్షన్గా నిలిచింది. అలగో ఎదిగురి కోటుగి వెంకట్సురురావు కట్టు టీజర్ టోన్సును మరింత ప్యాన్గ్రామ మలించాయి. ఈ చిత్రానికి రామ్ దేసిన దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఏధి ఈ సినిమాలో హీరోయిన్గా నదిస్తోంది. షైప్పువి ఫిల్ప్ బ్యాప్ట్రెస్ నిర్మాణం జరుపుతున్న ఈ చిత్రం, ఆ బ్యాస్ సుంచి వస్తుస్తు తొలి సినిమా కావడం విశేషం. నాగ శోర్ ఈ సినిమా ద్వారా తన కెరీలో మరో మాన్ హిట్సును నమోదు చేయున్నాడా? అనే విషయంపై ప్రేక్షకుల్లో అస్కి నెలకొంది. టీజర్ చూస్తే మాత్రం మంచి మాన్, కమర్చిల్యర్ ఎలిమంట్ ఉన్న సినిమా అనిపిస్తోంది. "బ్యాట్ బాయ్ కార్టీ" త్వరలో విదుదల కానుంది. మరి సినిమా ఎంత వరకు ప్రేక్షకులను ఆక్ట్యూకుంటుందో కూడా విధి విశేషం. యాక్ట్ పుల్, యాక్ట్ రాషాందిన ఈ చిత్రానికి రసూల్ ఎలోర్ సినిమాలోగా బాధ్యతలు నిరపోస్తున్నారు. అందులోనే ఈ సినిమాని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకూనున్నట్లు మేకట్ ప్రకలించారు.

## నాలుగేళ్ల తర్వాత ఫీల్డ్ లోకి దిగుతున్న రీప్న



టాలీవుడ్ నటుడు బ్రీకంత్ తనయుడు రోషన్ హీరోగా ప్రదీప్ ఆద్దుతం డైరెక్ట్ చేస్తున్న మాచి 'చాంపియన్' సుమారు నాలుగేళ్ల తర్వాత రోషన్ హీర్ వెండితెరపైకి రాసున్నాడు. ఈ క్రమంలో చాంపియన్ విదుదల పోస్టర్సు మేకర్ విదుదల చేశారు. స్పెష్చ సినిమా, అనంది ఆప్ట్ క్రియేషన్స్, కాసెష్ట్ ఫిల్ప్ సంస్థలు సంయుక్తంగా ఈ మాచినీ నిర్మిస్తున్నాయి. స్పెష్చ నేపథ్యంలో ఈ సినిమాపై రోషన్ చాలా అశలు పెట్టుకొన్నాడు. సుమారు 50కి ప్లైగా కథలను రిష్ట్ చేసి ప్లైగా ఈ స్టోర్ని ఆయన ఎంపిక చేసుకొన్నాడు. ఆపై ఈ చిత్రాన్ని స్పెష్చ దత్త్ నిర్మిస్తుండంతో అంచనాలు బాగానే ఉన్నాయి. పీరియాడిక్ ప్రామాగా తరకిట్టిన చాంపియన్ సినిమాను క్రిస్టమ్ సందర్శించాలిగా డిసెంబర్ 25న విదుదల చేస్తున్నట్లు మేకర్ ? ప్రకటించారు. ఈ మాచి నుంచి ఇప్పటికే విదుదలైన న్యూంప్స్ నెల్లెజస్టును కూడా వెప్పించింది. ఇందులో రోషన్ లుక్ అందరినీ ఆక్ట్యూకునేలా ఉంది. ఈ మాచి కోసం రోషన్ మేకోవర్ చాలా కొత్తగా ఉండటంతో ఈసారి భారీ హిట్ కొత్తడాడని నెట్లెజస్టును కూడా అభిప్రాయం చెందుతున్నారు.

## 'కానిస్టేబుల్ సెన్యార్ పూల్రు.. స్పెష్లర్ సాంగ్ లలీజ్

వరువ్ సందేక్, మధులిక వారణాసి జంటగా నలీచిన సినిమా 'కానిస్టేబుల్'. జాగ్రూతి మాచి మెక్ట్ పతాకంపై ఆర్యున్ సభ్యులు ఎన్.క. దర్శకత్వంలో బలగం జగదీక్ నిర్మించారు. అక్కోబల్ 10న సినిమా థీమేర్లుర్లో రాసుంది. ఈ క్రమంలోనే సెన్యార్ పూర్ణయింది. స్టోకెల్ వచ్చింది. ఈ చిత్రం తన కెరీలో వరువ్ మంది మాత్రం జరుపుతున్న ఈ చిత్రం, ఆ బ్యాస్ సుంచి వస్తుస్తు తొలి సినిమా కావడం విశేషం. నాగ శోర్ ఈ సినిమా ద్వారా తన కెరీలో మరో మాన్ హిట్ త్వరలో విధి విశేషం. యాక్ట్ పుల్, యాక్ట్ రాషాందిన ఈ చిత్రానికి రసూల్ ఎలోర్ సినిమాలోగా బాధ్యతలు నిరపోస్తున్నారు. ఇందులోనే ఓ మంచి ఐటి పాటమ్ సాంగ్ దసరా సందర్శించా విదుదల చేశాం. దానికి కూడా మంచి స్పందన రాపడం ఆసందంగా ఉంది అని అన్నారు.

## 'కాంతార' దెబ్బతీ వన్ ప్లాన్ వన్ టికెట్ ఆఫర్ ప్రకటించిన బగ్ సినిమా



దసరా సందర్శించా విదుదలైన కాంతార సినిమా ప్లాన్ ఇండియా రేంజ్లో సత్తా చాటుతుంది. ఈ క్రమంలో బాలీవుడ్ థీమేర్లుర్ కూడా హానెస్టర్ ల అపుతున్నాయి. దీంతో జాన్స్ కపూర్, పరుట్ ధావన్ పొంది సినిమా సన్స్టీ సంస్థలో కీ తుసి కుమార్ సిరోకు విశేషం తట్టుకునేదుకు మేక్ట్కు ములోదారి లెక్పోవడంతో కీలక నిర్మాయిం తీసుకొన్నారు. కాంతారలో పోలీ తప్పుకోవడం కష్టమని భావించిన సన్స్టీ సంస్థలో కీ తుసి కుమార్ చిత్ర యానిట్ ఇప్పుడు వన్ ప్లాన్ వన్ టికెట్ ఆఫర్ ప్రకటించింది. ఈ క్రమంలో నిర్మించారు. ట్రైమ్ ప్లైస్ట్ చేసిన ప్లైగా విధి విశేషం. నెల్లెజస్టును ప్లైగా విధి విశేషం. నెల్లెజస్టును ప్లైగా విధి విశేషం. నెల్లెజస్టును ప్లైగా వ

